

過去の自然災害の特徴と必要な対応策  
**自然災害から命を守るためのリスク対策**  
(後編)

三井住友海上火災保険株式会社  
MS & ADインターリスク総研株式会社

## **(前編)**

### **1. 自然災害の脅威**

## **(後編)**

### **2. 直近の自然災害から得られる3つの教訓 ～命を守るために～**

### **3. おわりに**

## 2. 直近の自然災害から得られる3つの教訓 ～命を守るために～

教訓① 「ハザードマップを確認」

教訓② 「備蓄品を準備」

教訓③ 「避難開始のトリガーを決める」

## 2. 教訓①「ハザードマップを確認」

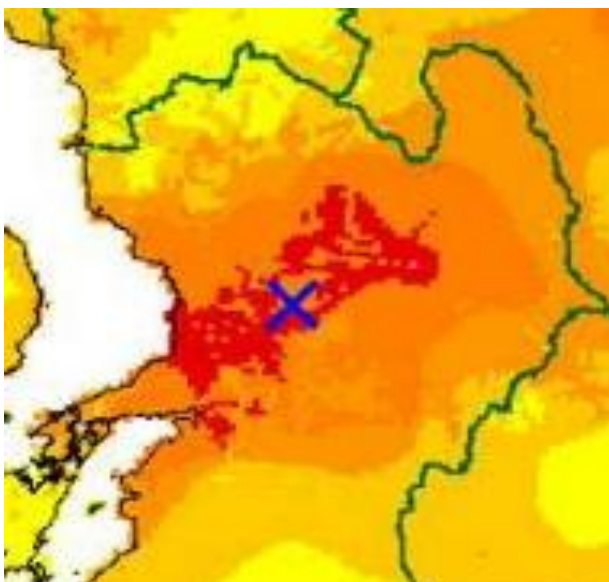
### 教訓①

地域のハザードマップ等を確認し、自宅や職場などで  
どのような自然災害リスクがあるかを把握しましょう！

## 2. 教訓①・・・熊本地震から

### < (1) 熊本地震本震における実際の震度分布と予測震度分布等の比較>

●本震の発生震度分布（布田川断層・布田川区間）

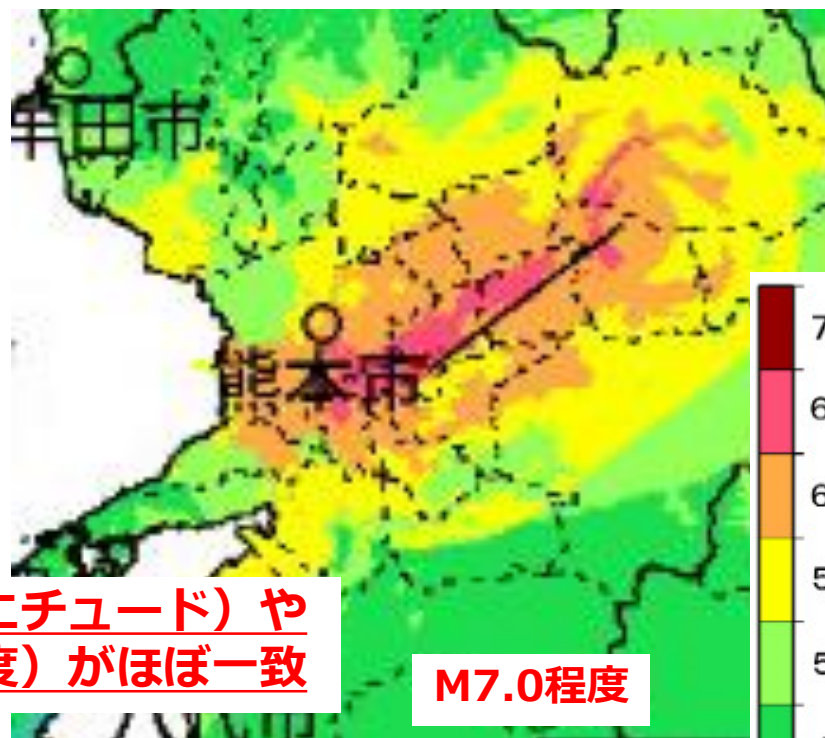


M7.3

地震の規模（マグニチュード）や  
揺れの大きさ（震度）がほぼ一致

震度 4 5弱 5強 6弱 6強 7

●本震の予測震度分布（布田川断層・布田川区間）



M7.0程度



出典 左図：気象庁「『平成28年（2016年）熊本地震』について（第7報）」

（<https://www.jma.go.jp/jma/press/1604/16a/kaisetsu201604160330.pdf>）

右図：出典：地震本部「『九州地方の活断層の長期評価（第一版）で新たに評価対象となった活断層で発生する地震の予測震度分布（簡便法計算結果）』（2013）（[https://www.jishin.go.jp/main/kyoshindo/yosokushindo/13dec\\_kyushu.pdf#page=9](https://www.jishin.go.jp/main/kyoshindo/yosokushindo/13dec_kyushu.pdf#page=9)）

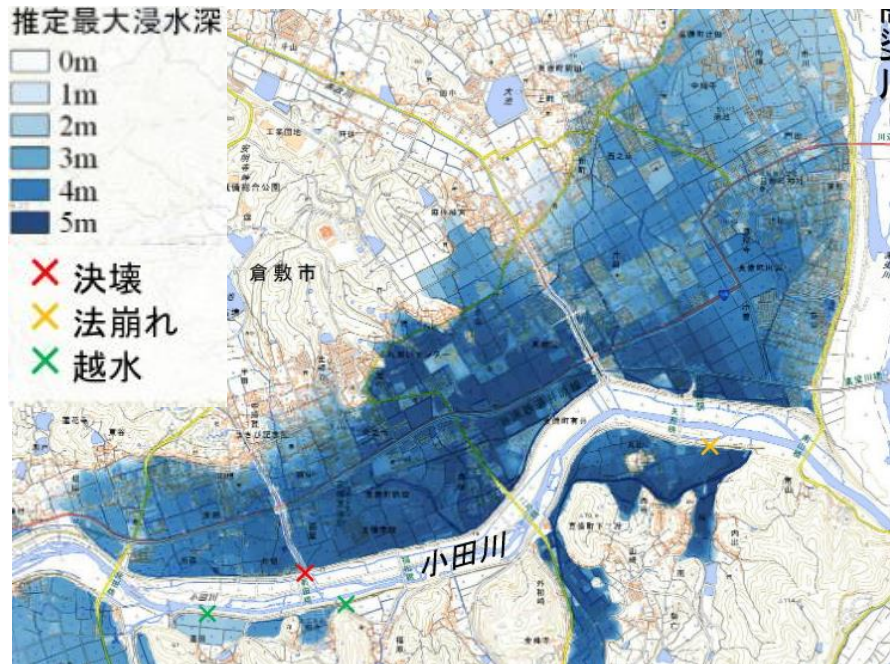
## 2. 教訓①・・・平成30年7月豪雨から

### < (2) 洪水ハザードマップと浸水範囲（岡山県倉敷市真備町） >

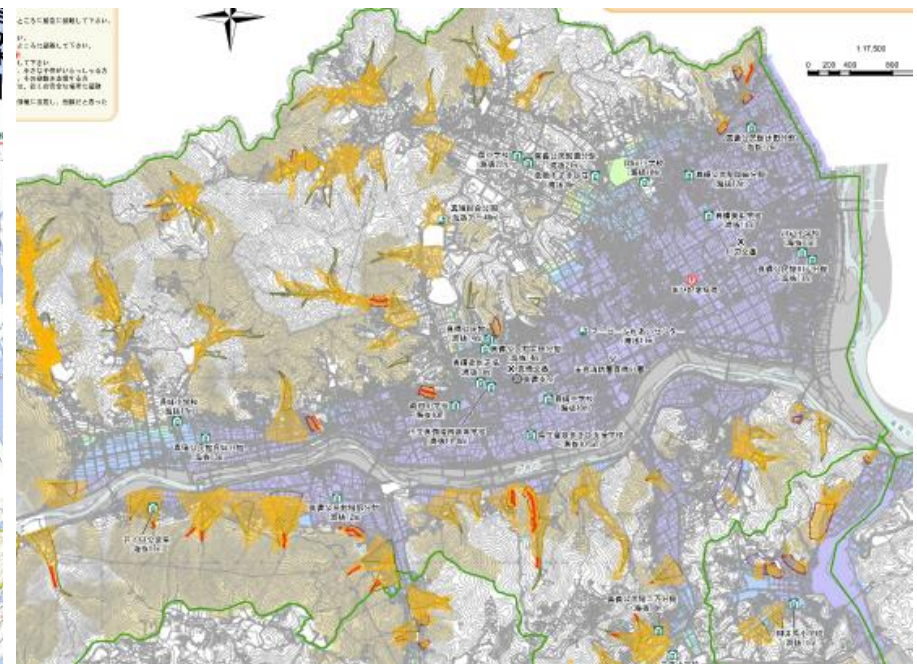
●西日本豪雨による浸水エリア（倉敷市真備町周辺）

●倉敷市真備町周辺の予測浸水エリア

**実際の浸水範囲（左図）と想定浸水範囲（右図）がほぼ一致**



出典：国土地理院「平成30年7月豪雨による倉敷市真備町周辺浸水想定段彩図」  
(<https://www.gsi.go.jp/common/000208572.pdf>)



出典：倉敷市「洪水・土砂災害ハザードマップ」（2016作成 2017年更新）

# (参考) 調べてみましょう！J-SHIS

MS&AD

MS&AD Insurance Group

防災科学技術研究所 「J-SHIS 地震ハザードステーション」  
(<https://www.j-shis.bosai.go.jp>)



ここをク  
リック



文字サイズ 小 中 大 キーワード入力 検索

サイトマップ お問い合わせ English

トップ Top 記事一覧 Articles ダウンロード Download 用語集 Glossary よくある質問 FAQ Labs

J-SHISは、地震防災に資することを目的に、  
日本全国の「地震ハザードの共通情報基盤」として  
活用されることを目指して作られたサービスです。

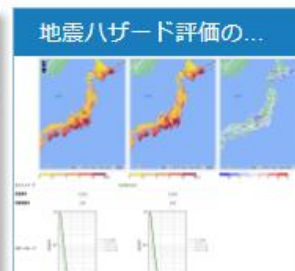
スタート  
J-SHIS

J-SHIS Map を起動するには  
スタートボタンを押して下さい

全国地震動予測地図とは

J-SHISについて

J-SHIS Mapの使い方



J-SHIS Labsコンテンツ一覧

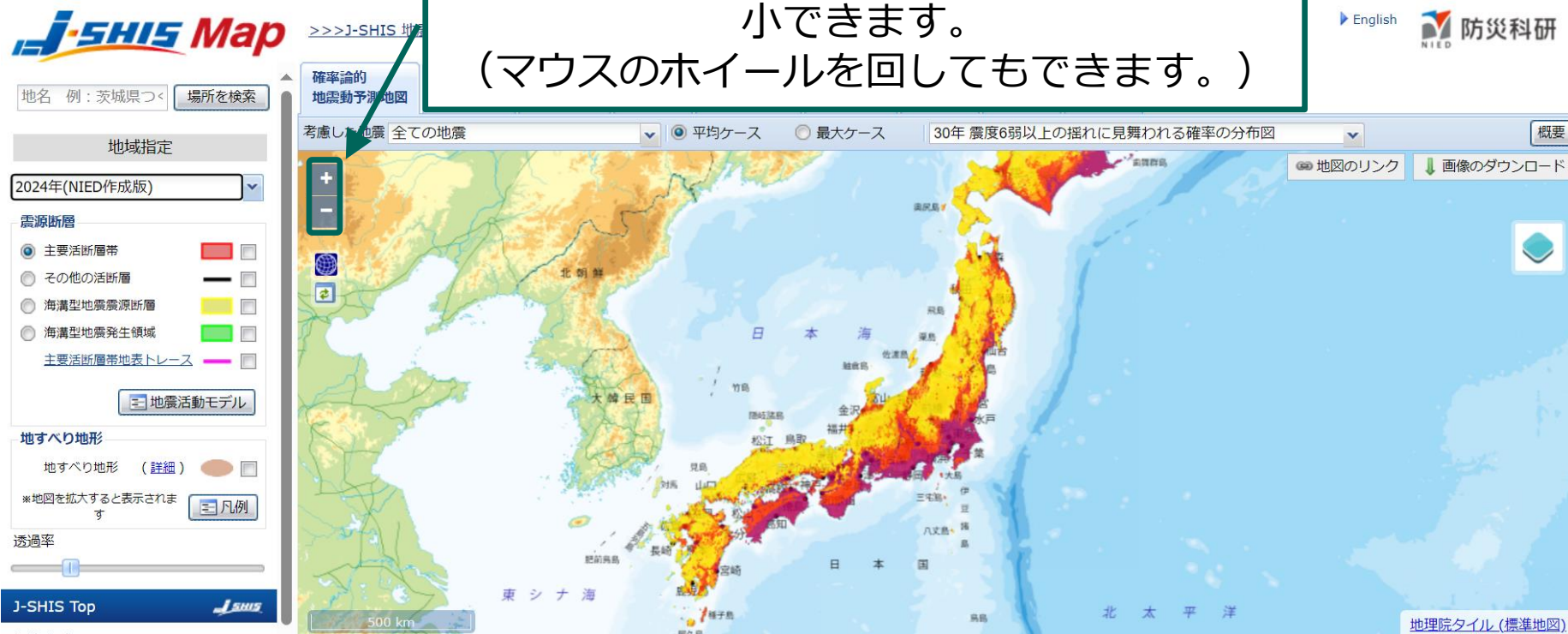
# (参考) 調べてみましょう！J-SHIS

MS&AD

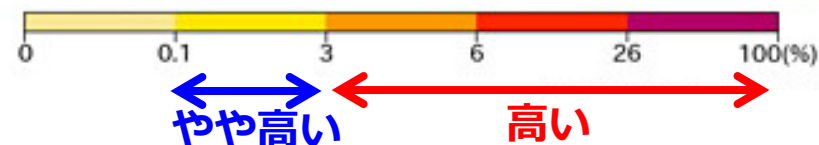
MS&AD Insurance Group

＜30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率＞

この+、-をクリックすると地図を拡大・縮小できます。  
(マウスのホイールを回してもできます。)



出典 防災科学技術研究所「J-SHIS 地震ハザードステーション」 (<https://www.j-shis.bosai.go.jp>)

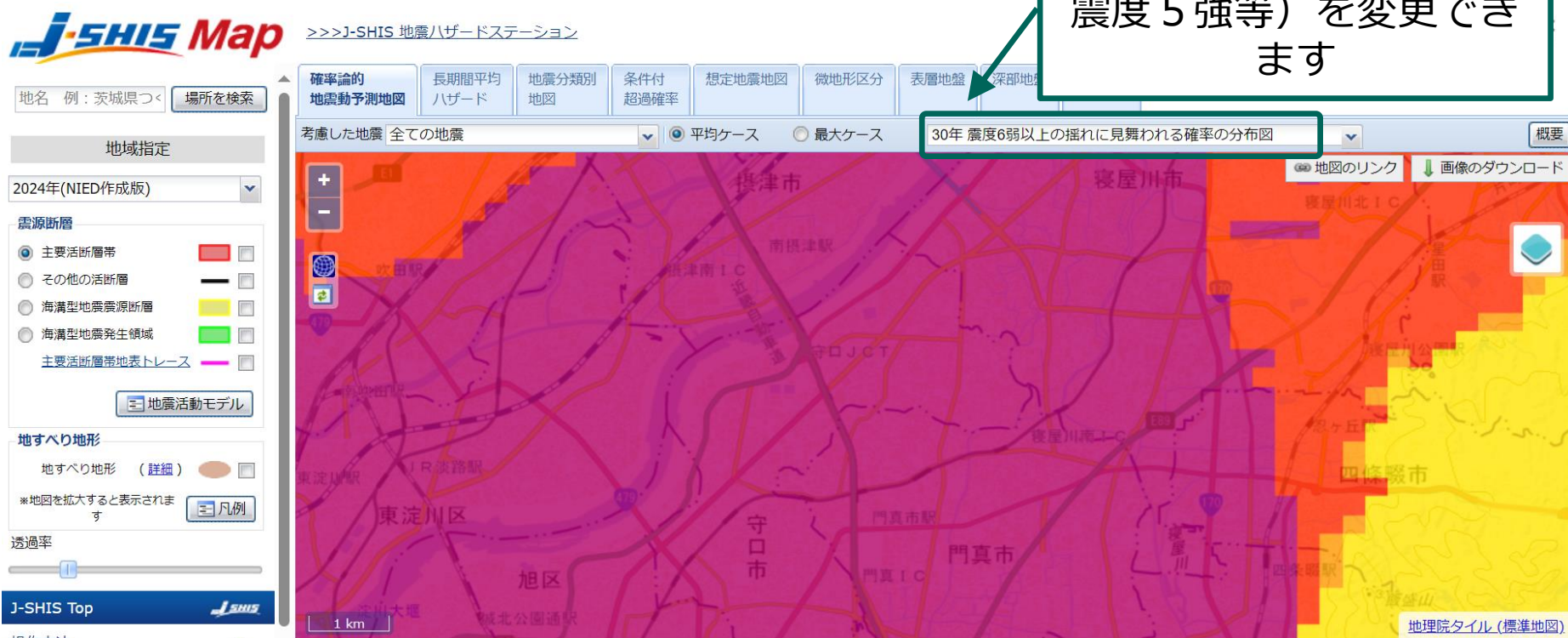


# (参考) 調べてみましょう！J-SHIS

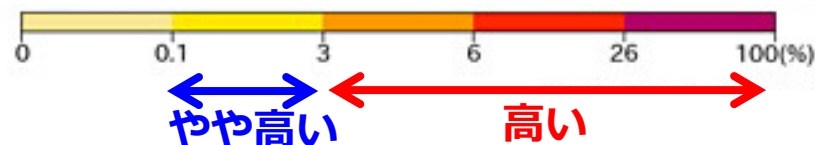
MS&AD

MS&AD Insurance Group

<30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率（大阪府門真市周辺）>



出典 防災科学技術研究所「J-SHIS 地震ハザードステーション」 (<https://www.j-shis.bosai.go.jp>)

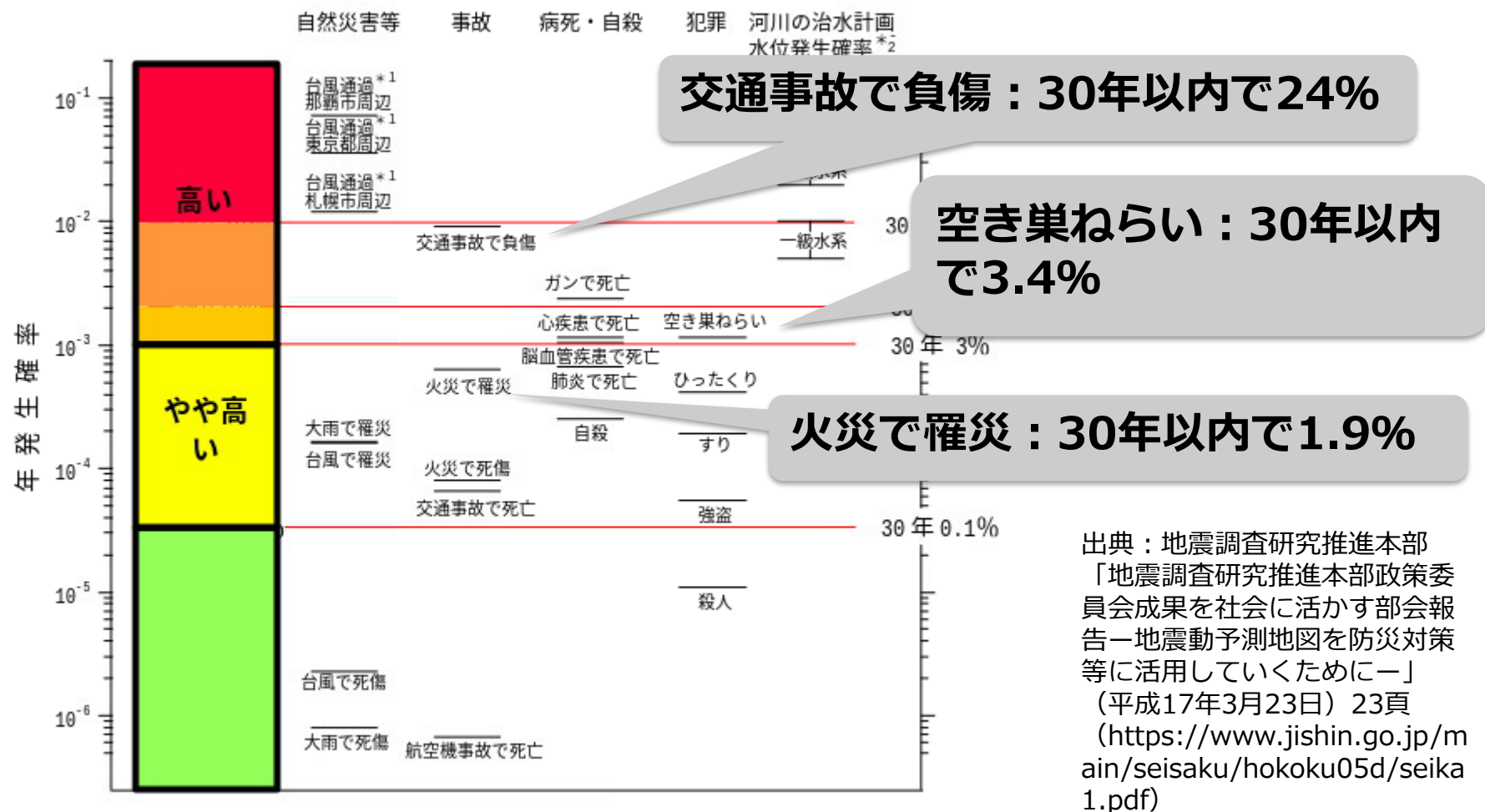


# (参考) 調べてみましょう！J-SHIS

MS&AD

MS&AD Insurance Group

地震は起こらないと思っていませんか？ 身近なリスクと比べてみましょう



# (参考) 調べてみましょう！水災ハザードマップ

MS&AD

MS&AD Insurance Group

国土地理院「重ねるハザードマップ」  
(<https://disaportal.gsi.go.jp/maps/index.html>)

重ねるハザードマップ ~自由にリスク情報を調べる~

例：茨城県つくば市北郷1 / 国土地理院

選択中の情報

災害種別で選択

- 洪水・内水 (想定最大増水)
- 土砂災害 (想定最大崩壊)
- 津波 (想定最大増水)
- 道路防災情報
- 地形分類

掲載データに関する留意事項

すべての情報から選択

選択情報のリセット

表示中の情報はありますか

この+、-をクリックすると地図を拡大・縮小できます。(マウスのホイールを回してもできます。)

# (参考) 調べてみましょう！水災ハザードマップ アップ

MS&AD

MS&AD Insurance Group

## <洪水浸水想定区域（想定最大規模）門真市周辺>



「解説凡例」をクリックすると、凡例が表示される。

地図上をクリックすると、その地点の想定浸水深が表示される

出典：国土地理院「重ねるハザードマップ」

## 2. 教訓②「備蓄品を準備」

### 教訓②

電気や水などのライフライン停止・物流の停止を想定し、  
備蓄品を準備しましょう！

## 2. 教訓②・・・一般的な備蓄品の例 I

### 最低3日間分は準備しましょう！

品目	備考
<u>水（飲料用、調理用など）</u>	<u>1日あたり飲料用 3 L</u> 、その他 7 L必要
<u>主食（レトルトご飯、麺など）</u>	<u>加熱せず調理できるアルファ米</u> がおすすめ
主菜（缶詰、レトルト食品、冷凍食品）	果物缶はおすすめ
加熱せず食べられるもの（チーズなど）	発災当日から役立ちます
菓子類（チョコレートなど）	飴などは気持ちを落ち着かせる効果も
栄養補助食品	栄養価高く、場所も取らない
調味料（しょうゆ、塩など）	長期の避難生活などで重宝します

## 2. 教訓②・・・一般的な備蓄品の例Ⅱ

### 限られた備蓄品を有効利用しましょう！

品目	備考
簡易トイレ	既存トイレに被せるだけ等の簡単なもの
充電式などのラジオ	情報収集の基本ツール
<u>カセットコンロ・ガスボンベ</u>	<u>オール電化住宅の方は必須</u>
懐中電灯・ランタン	両手がフリーになるランタンはおすすめ
ビニール袋	給水袋やトイレなど様々な応用可
<u>常備薬</u>	<u>お薬手帳があれば、被災後入手も可能</u>
食品包装用ラップ	ケガの手当や食器洗いの省力化など

## 2. 教訓②・・・自宅内避難の場合

備蓄品を管理するには、ローリングストック法が便理です。



出典：政府広報オンライン「今日からできる食品備蓄。ローリングストックの始め方」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202103/2.html>)

## 2. 教訓②・・・自宅外避難の場合

### 非常用持出袋を準備しておきましょう！



#### まとめておきたい大切な物

紙製の証書や証明書などはファスナー付きビニールケースに入れておくと、防水にもなります。

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 家族の写真     | <input type="checkbox"/> マイナンバーカード |
| <input type="checkbox"/> 貯金通帳      | <input type="checkbox"/> 健康保険証     |
| <input type="checkbox"/> 有価証券・金券など | <input type="checkbox"/> お薬手帳      |
| <input type="checkbox"/> 運転免許証     | <input type="checkbox"/> 年金手帳      |

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 携帯トイレ            | <input type="checkbox"/> マスク            |
| <input type="checkbox"/> ヘッドライト           | <input type="checkbox"/> ゼリー飲料等         |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット（折りたたみ式が便利） | <input type="checkbox"/> 応急手当用品         |
| <input type="checkbox"/> レインコート           | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー      |
| <input type="checkbox"/> 防災用ホイッスル         | <input type="checkbox"/> （乾電池式／ソーラー充電式） |
| <input type="checkbox"/> タオル              | <input type="checkbox"/> 給水袋            |
| <input type="checkbox"/> 水（500ml を1～2本）   | <input type="checkbox"/> 乾電池            |

出典：東京都「東京防災 改訂版2023」40～41頁

(<https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/content/pdf2023/tb2023.pdf>)

## 2. 教訓③「避難開始のトリガーを決める」

### 教訓③

避難を開始するキッカケ（トリガー）を定めて、  
逃げ遅れないようにしましょう！

## 2. 教訓③・・・平成30年7月豪雨から

広島県の場合。。。。

避難勧告や指示が出された人	2 1 7 万人（最大）
避難所への避難が確認された人	約 1 万 7 千人

<考えられる3つの原因>

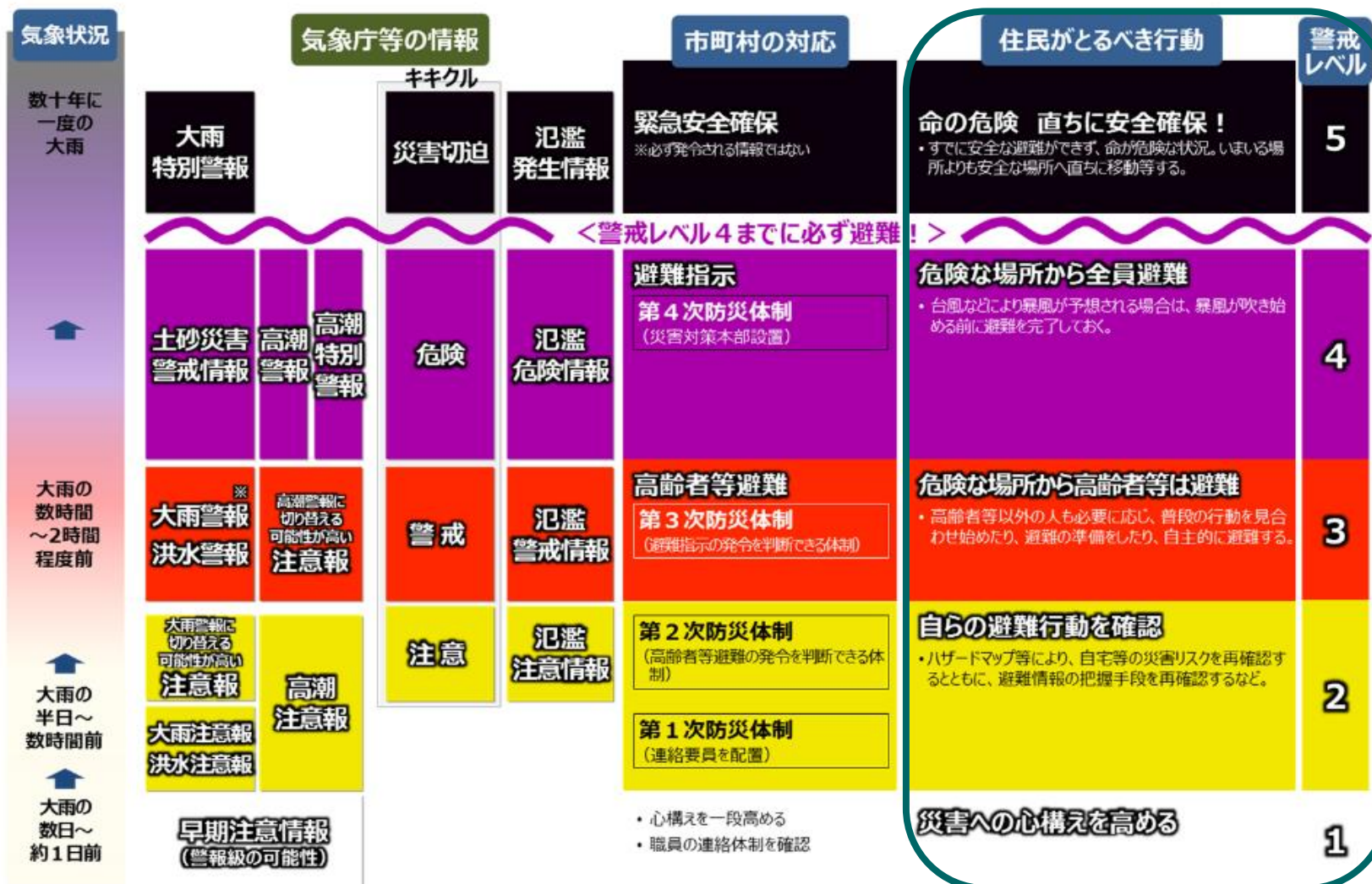
①避難勧告などの情報を得られなかった

②情報は得ていたが、「足が不自由」等の理由で自力避難が困難であった

③情報は得ていたが、「自分は大丈夫」と過信し、避難しなかった

⇒「正常性バイアス」⇒トリガーを定めて自動的に逃げる

## 2. 教訓③・・・トリガーとなる情報



※ 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3(高齢者等避難)に相当します。

「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)に基づき気象庁において作成

出典：気象庁HP「防災気象情報と警戒レベルとの対応について」(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/alertlevel.html>)

## 2. 教訓③・・・洪水キキクル

### 洪水キキクル（洪水警報の危険度分布）

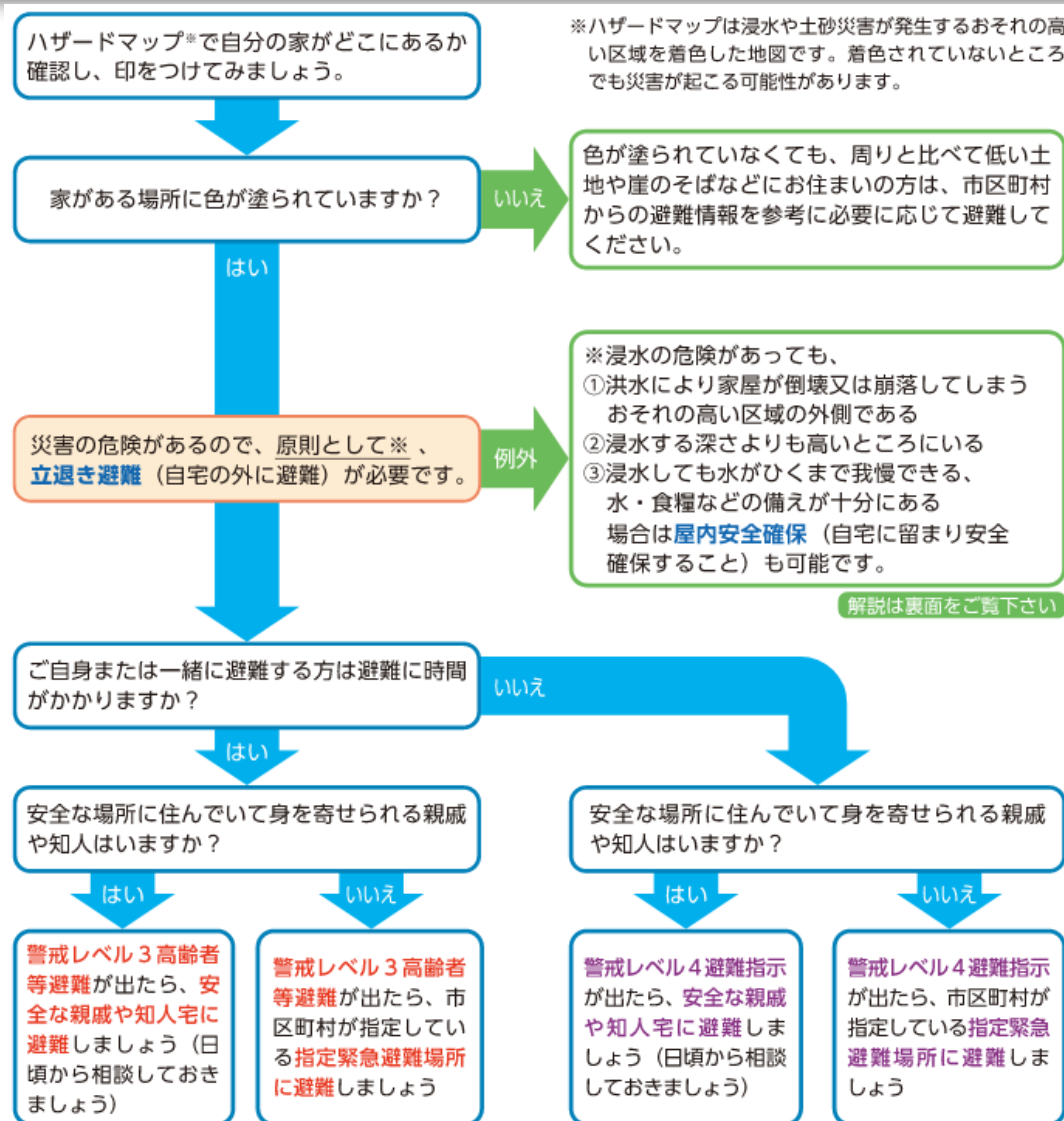
大雨による中小河川（水位周知河川及びその他河川）の洪水災害発生の危険度の高まりを5段階に色分けして地図上に示したもの



出典：気象庁「洪水キキクル（洪水警報の危険度分布）」（[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/bosai/riskmap\\_flood.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/bosai/riskmap_flood.html)）

浸水キキクル（内水氾濫）、土砂キキクル（土砂災害）もある

# (参考) 避難行動判定フロー



出典：内閣府（防災担当）  
「避難行動判定フロー」  
([https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30\\_hinankankoku\\_guideline/pdf/campaign.pdf](https://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/pdf/campaign.pdf))

### 3. おわりに

地震・水災対策はお金もかかるし、  
やればキリがない。  
どうやっていいのかも分からない。  
いざとなったら国や地域が助けてくれる  
だろう



**自分を守るのは自分自身です！！**  
**できることから始めましょう！！**

The logo consists of the text "MS&AD" in white, serif, uppercase letters, centered within a dark green rectangular background.

**MS&AD Insurance Group**

**MS&ADインターリスク総研株式会社**

〒540-8677

大阪府大阪市中央区北浜4-3-1

三井住友海上大阪淀屋橋ビル

関西支店 リスクマネジメントグループ

TEL: 06-6220-2913 FAX: 06-6220-2918