

Panasonic

健康経営の取り組み

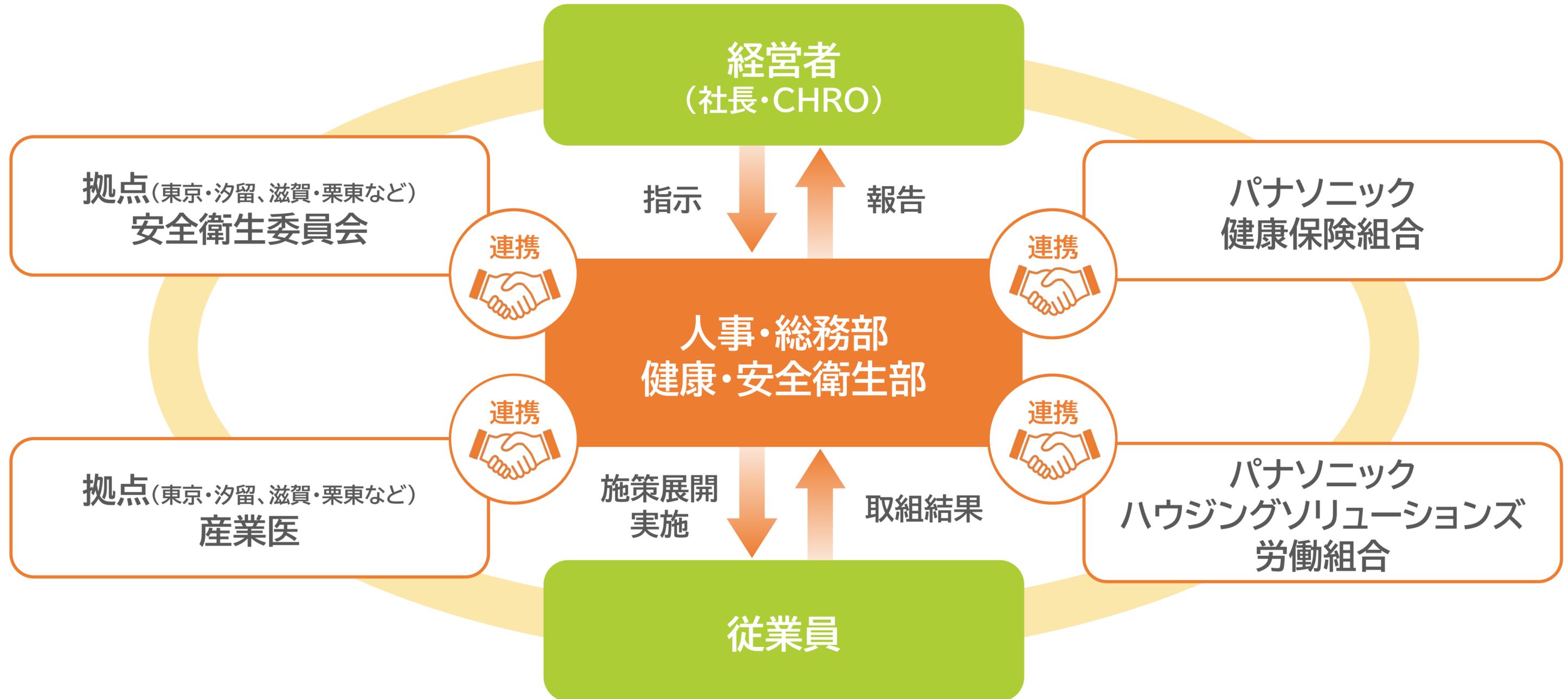
パナソニックハウジングソリューションズ株式会社

私たちは、「くらしの空間から、持続性のある豊かな社会をつくっていく。」
というミッションの実現に向けて、社員一人ひとりが安全・安心・健康に、
やりがいを持ち、個性を活かしあって働くことのできる環境を実現し、
社員とご家族が「幸福」で、いきいきと活躍できる会社を目指します。

パナソニックハウジングソリューションズ株式会社
代表取締役 社長執行役員
山田 昌司



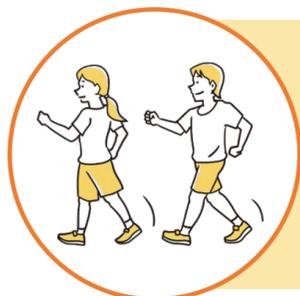
社長執行役員をトップとし、健康経営推進責任者は、常務執行役員 チーフ・ヒューマン・リソース・オフィサー(CHRO)が担います。健康保険組合、健康管理室、産業医と連携し、従業員が一丸となり衆知を健康経営に取り組みます。



取組み方向性	健康投資効果			健康経営で解決したい経営課題
	取組み状況に関する指標	期待する従業員の意識・行動変容	最終的な目標指標 (KGI:2023年度)	
運動への意識向上と習慣化推進	ヘルスアップデーの設置 100%	適正な運動習慣を有する割合の向上	適正な生活習慣数 4項目以上50%以上 P.5【表1】参照	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 5px;">生活習慣病増加</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 5px;">プレゼンティーズム¹⁾</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 5px;">アブセンティーズム²⁾</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 5px;">事故・行動災害の発生</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 5px;">メンタルヘルス不調の高止まり</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 5px;">職場の活力低下</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; margin-bottom: 5px; text-align: center;">解決</div> <div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;">パフォーマンス向上 (社員の活躍)</div>
健康な食生活への意識向上と習慣化推進	簡単エクササイズ実施率 75%以上	適正な食事習慣を有する割合の向上		
快適な職場づくりと職場コミュニケーションの活性化	健康に関するeラーニング受講率80%	適正な睡眠習慣を有する割合の向上	健康リスク5項目 各種5%低減 P.5【表2】参照	
生活習慣病ほか各種疾病予防と健康推進	屋内禁煙化 100%	禁煙率 割合の向上		
健康意識(ヘルスリテラシー)の向上	健康保持増進基準 制定100%	適正な飲酒習慣を有する割合の向上	ワークエンゲージメント 50%以上	
	定健受診率 ストレスチェック受検率 特定保健指導実施率	働きがい・仕事満足度の増加		
	1on1 実施率 100%			
	職場懇談会実施率 100%			

1)体調不良のため、出勤しているがパフォーマンスが低下した状態 2)出勤できない状態(休業、退職) ※健康リスクや適正な生活習慣は、健康スコアリングレポートのリスク保有と適正な生活習慣の判定基準による

～ Wellbeing実現に向けて～



1. 運動への意識向上と習慣化推進

- ヘルスアップデーの設置を行い、従業員への運動意識強化
- 簡単エクササイズ動画の配信と従業員への実践促進
- ウォーキングラリー開催による、運動意識の強化



2. 健康な食生活への意識向上と習慣化推進

- 食育動画を活用した食生活への意識改善促進
- 食育e-ラーニング“適塩から豊かな食生活”配信と意識促進
- 食事バランス手引き配信による、食生活改善促進

3. 快適な職場づくりと
職場コミュニケーションの活性化

- 昼食懇談会の毎月開催による、職場コミュニケーションの活性化
- オフィス改革(フリーアドレス化)によるコミュニケーションの活性化



4. 生活習慣病ほか各種疾病予防と健康推進

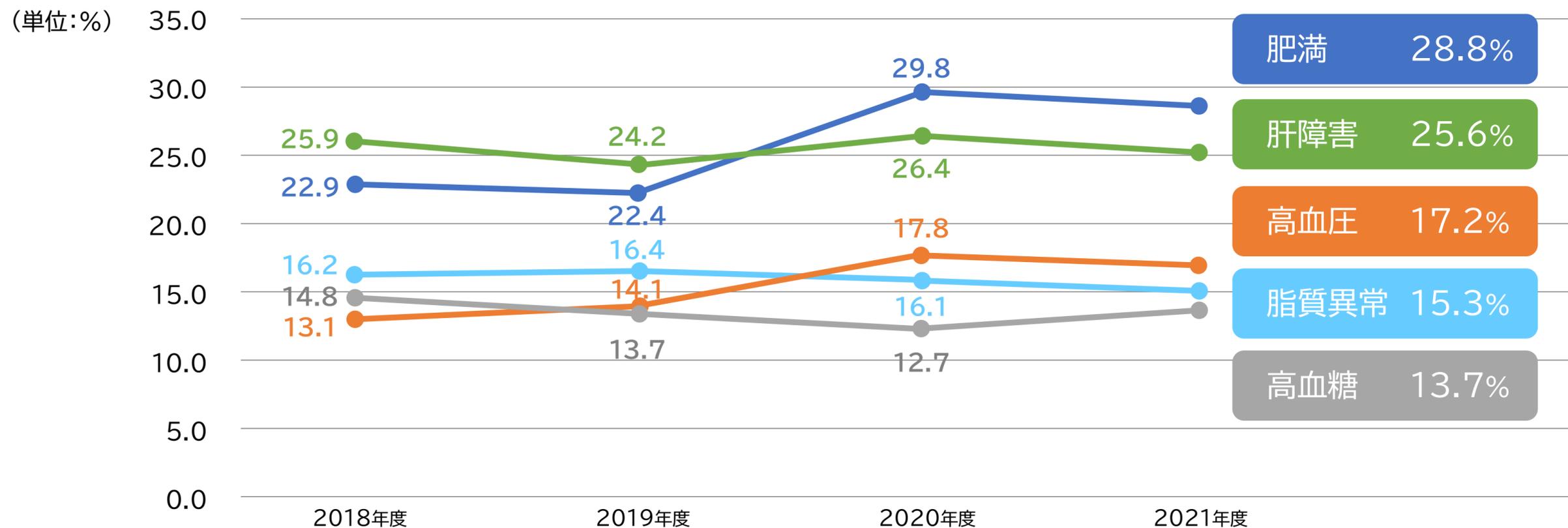
- 運動と食事の意識向上による健康推進
- 健康診断結果による、保健指導の実施
- 屋内禁煙化の実施



5. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

- 過去5ヶ年の健康診断結果活用による健康状態の啓蒙活動
- 健康イベント推進による、意識の向上

【表1】
健康リスク割合



【表2】
適正習慣割合

