



# お手入れ読本 バスルーム

いつもキレイにするコツをご紹介します



# お手入れ読本 バスルーム

お手入れの●基礎知識  
ラクラク●部位別お掃除方法  
自分でできる●メンテナンス

いつもキレイにするコツをご紹介します。

# 心と身体のリフレッシュは 気持ちのいいバスルームから

浴室は身体を清潔にするだけでなく、  
今日の疲れをいやし、明日へのエネルギーをつくる場所です。  
いつも気持ちよく入浴できるようにお手入れしましょう！

## 心構えその 1

バスルームは  
湿った“ハコ”！  
乾燥させて  
カビを防ぐ。

### カビの3大原因

● 70～95%  
の湿度

2 水分

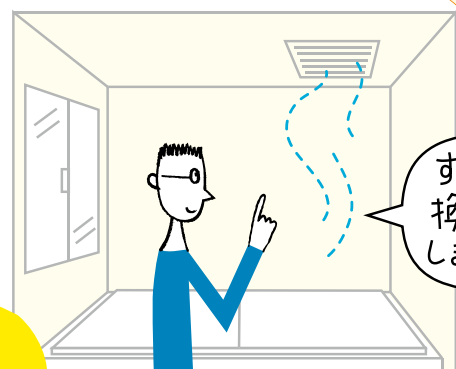
1 温度

● 20～30℃  
の温度

カビ

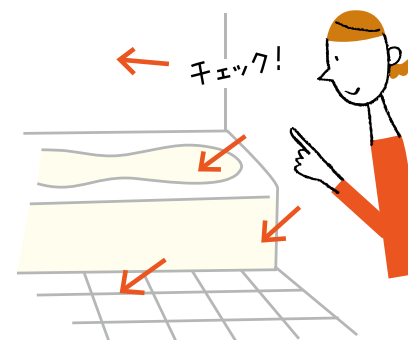
3 栄養分

● せっけんカスや  
人のアカなど  
の栄養分



## 心構えその 2

効率よくお掃除するには、  
汚れやすい場所を  
知っておくこと。



とくに  
ココに  
ご注意

浴槽・床や壁、ドアや窓の  
継ぎ目はカビが生えやすい。

●カビが奥にまで浸透して黒や茶色になってしまうと、  
完全に取り除くことはできません。  
シーリング材・目地材・パッキンなどの表面にピンクのカビが生えたら、  
すぐにお手入れしましょう。



## 心構えその 3

汚れたら、  
すぐに落とす。



### ■お手入れ方法

#### 早めに

カビが発生した場合は浴室用洗剤  
(中性)で落としましょう。

#### ■かびな汚れ

カビ取り用洗剤で  
落としましょう。

## お手入れ読本 バスルーム

C O N T E N T S

## お手入れの基礎知識

汚れの原因とお手入れ方法.....3

キレイに保つお掃除スケジュール.....5

## 部位別お掃除方法

① 排水口	6
② 床	7
③ 浴槽・風呂フタ	9
④ 水栓金具・シャワー	11
⑤ カウンター・収納棚・ミラー	12
⑥ ドア	13
⑦ 壁・天井	14

## こんな場合はどうするの ?

排水口 ● 悪臭がする.....	6
床 ● 洗いにヘアカラーをつけてしまった!.....	8
浴槽 ● 備長炭を使いたい.....	9
● 入浴剤を使いたい.....	9
● 風呂水清浄剤は大丈夫?.....	10
● 白っぽい汚れが!.....	10
● 内側に青いスジが!.....	10
シャワー ● 水の出が悪くなってきた.....	11
ミラー ● まわりが黒っぽくなったけど... ..	12
ドア ● 表面の白い汚れが落ちない.....	13

自分でできるメンテナンス.....15

メンテナンススケジュール.....18

# 汚れの種類や程度によって お掃除方法は違います。

「湯アカ」「カビ」「もらいサビ」など、浴室の汚れはさまざま。  
それぞれの状態や程度によってお掃除方法も違ってきます。  
ここでは、対処の仕方を具体的にご紹介します。

## 水アカ・湯アカ



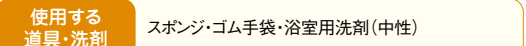
- 場所 浴槽 水栓部分 ドア※  
ミラー シャワーフック
- 原因 水道水に含まれるカルシウムなどが、酸素や二酸化炭素と結びついてできた炭酸カルシウムや水分中のケイ素が堆積したものです。
- 予防 入浴後にシャワーで付着したせっけん泡などをよく洗い流し、サッとからぶきしましょう。
- お手入れ方法  
早めに 浴室用洗剤(中性)で落としましょう。



## 酵母



- 場所 排水口周辺 床 カウンター  
壁下部
- 原因 カビと同様に温度・湿度・栄養源がそろって繁殖します。カビと比べて比較的取れやすい汚れです。
- お手入れ方法  
早めに 浴室用洗剤(中性)で落としましょう。



## シーリング材・目地材 パッキン 浴槽・床や壁、ドアや窓の継ぎ目はカビが生えやすい。

- シーリング材がやせるとスキマができ、漏水の原因になります。  
●シーリング材はご使用環境により5年以内であっても※やせてスキマが生じること(シーリング切れ)があります。スキマが生じたり、シーリング材がはがれると漏水の原因になりますので、シーリング材を取り替える必要があります。(有償修理)お買い上げの販売店または、工事店もしくは当社「修理ご相談窓口」にお問い合わせください。  
※期間は、浴室内環境・使用洗剤・お手入れ方法などで若干の違いがあります。  
●ガンコな汚れが、カビ取り用洗剤でも取れない場合は、パッキンの交換やシーリング材の取り替えをおすすめします。放置するとシーリング材やパッキンの劣化が進み、漏水の原因となります。



## カビ



- 場所 浴室全体
- 原因 温度・湿度・栄養源の3つがそろって繁殖します。
- 予防 栄養源となるせっけんカスや人の皮脂(アカ)を洗い流し、十分に換気をしましょう。
- お手入れ方法  
早めに 1 浴室用洗剤(中性)をつけて軽くこすります。  
※歯ブラシなどで、強くこすらないでください。  
2 十分洗い流し、からぶきをします。
- ガンコな汚れ 1 カビ取り用洗剤をつけて、数分おきます。  
2 洗剤が残らないように洗い流し、からぶきをします。  
※お手入れ中は換気を行ってください。



## もらいサビ



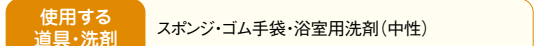
- 場所 床 カウンター 浴槽
- 原因 ヘアピンなどの鉄製品のサビや水道水に含まれる鉄分から出るサビが付着したものです。
- お手入れ方法  
早めに 表面をキズつけないように、研磨剤なしのクリーナーでこすりおとしましょう。
- ガンコな汚れ 1 還元型漂白剤を温め(60～70℃)、お湯でペースト状にします。  
2 汚れの部分につけて15～20分ほどおきます。  
3 布でふき取ります。



## せっけんカス



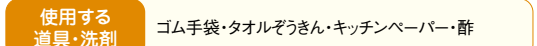
- 場所 床 浴槽周り ミラー  
シャワーフック カウンター
- 原因 水道水に含まれるカルシウム成分と人の皮脂やせっけんに含まれる脂肪酸が反応してできたものです。
- 予防 入浴後にシャワーで付着したせっけん泡などをよく洗い流し、サッとからぶきしましょう。
- お手入れ方法  
早めに 浴室用洗剤(中性)で落としましょう。



## 銅せっけん



- 場所 浴槽内側
- 原因 水道水や配管から溶け出してきた金属イオンと人の皮脂やせっけんに含まれる脂肪酸が反応してできたもので、「銅せっけん」と呼ばれています。
- お手入れ方法  
早めに 浴室用洗剤(中性)で落としましょう。
- ガンコな汚れ 10%に薄めたアンモニア水をつけて優しくこすります。その後、酢で中和し洗い流します。



- 研磨剤入りの洗剤やスポンジ、メラミンスポンジは変色・キズなどの原因になりますので使用しないでください。  
●高性能スポンジやネット付きスポンジ、両面スポンジの固い面を使うと表面を傷つけることがあります。ポリウレタン製の柔らかいスポンジをおすすめします。

## 洗剤

洗剤は、素材への影響を考えて、洗浄力の弱いタイプから段階的に使うのが賢い方法です。また、素材によっては使えないタイプもあるので、添付の取扱説明書をよく読んでからお使いください。

浴室用洗剤 中性 湯アカ・せっけんカスなどによる汚れを落とす。

重曹入り洗剤 弱アルカリ性 身体から出る脂分の汚れを落とす。

クエン酸入り洗剤 弱酸性 水分中のカルシウムが固まった汚れを落とす。

カビ取り用洗浄剤 アルカリ性 カビの汚れを落とす。  
※使用上のご注意をお読みください

風呂釜用洗浄剤 弱アルカリ性 ジェットバス配管や風呂釜・給湯器配管を、発泡する力で洗浄。  
※10ページ参照

クリーナー ガンコな汚れやサビ落としなど。(株)マルシン製「スーパークリーナー万能」ホームセンターなどで購入できます。

クリーナー せっけんカス・油膜によるミラーのくもり落としなど。(株)プロスタッフ製「キヨロビン120」カー用品店・ホームセンターなどで購入できます。

✕お手入れに次のものを使用しないでください。  
酸性表示の洗剤、シンナー、ベンジン、灯油、アルコール、オレンジオイル系洗剤、研磨剤入りの洗剤やスポンジ(素材を傷めるおそれがあります)

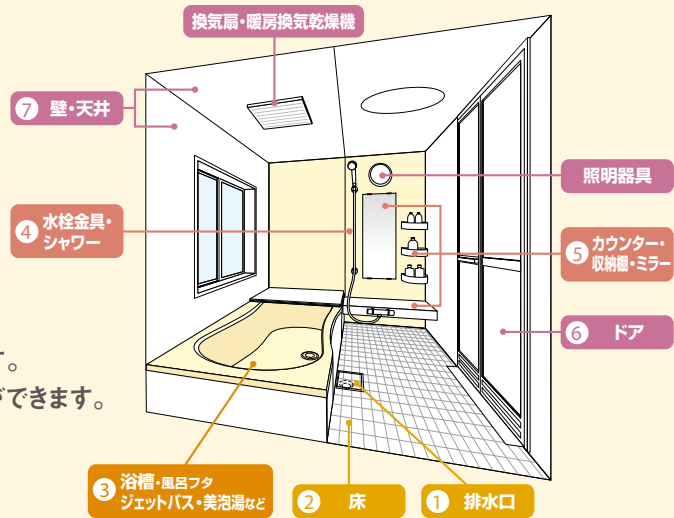
## 洗剤など使用上のご注意

- 洗剤ラベルに記載されている使用上の注意をよく読み、お使いください。
- 使用中、使用後は必ず十分に換気してください。
- 塩素系のもので酸性タイプのものを混ぜて使用しないでください。(同時使用及び前後の使用でも有害な塩素ガスが発生します)
- 浴室用洗剤(中性)以外を使用する場合は、事前に目立たないところで変色などないか確認してください。
- カビ取り用洗浄剤を使用の際は、目や服に液がかからないようにご注意ください。
- サビの原因となりますので、金属部分(混合水栓、ドア枠、ミラー縁、シャワーなど)に塩素系洗浄剤がつかないようにご注意ください。ついてしまった場合は、水洗いの後、浴室用洗剤(中性)でお掃除し、再度水でよく洗い流してください。
- どのようなタイプの洗剤・洗浄剤でも、浴槽や床・壁には塗布後10分以上放置しないで、十分洗い流してください。洗剤が残っていると、素材が変色したり変質するおそれがあります。



# 汚れに応じて スケジュールを 決めましょう。

汚れをためると簡単には落とせなくなり、時間も手間もかかります。  
汚れ具合と頻度によって、スケジュールを立てれば効率よくお掃除ができます。  
※下表はあくまで目安ですので、汚れの状態によっては、  
早めのお手入れをおすすめします。



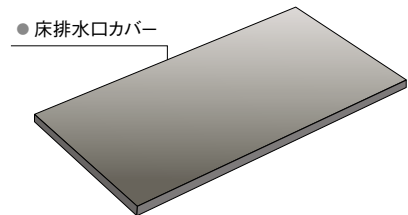
お手入れ 頻度のめやす	日常	週1度	月1度	3カ月に1度	半年に1度	ガンコな 汚れ	
1 排水口	●排水口のヘアキャッチャーについたゴミや毛髪を取り除く。	●封水筒を取り外して洗浄。					6ページ
2 床	●床の汚れを落とす。				●汚れにあった洗剤で繰り返しブラッシング。		7・8ページ
3 浴槽・風呂フタ	●入浴後にスポンジでやさしくなで洗い。	●浴槽排水口にたまったゴミや毛髪を取り除く。 ●風呂フタの細部の汚れは歯ブラシで落とす。 風呂釜の循環フィルター ●フィルターの汚れを歯ブラシで落とす。	シーリング ●表面に付着しているカビを浴室用洗剤(中性)で落とす。 風呂釜・給湯器配管 ●風呂釜用洗浄剤で配管洗浄。	●半年に1度 エプロンを外せる場合 ●浴槽下を洗う。	●シーリング ●黒ずんでしまったカビをカビ取り用洗浄剤で落とす。		9・10ページ
ジェットバス・美泡湯など		●吸込口カバーの汚れを落とす。		●3カ月に1度 ●異物が浮いてきたら、ジャバ1つ穴用を使って洗浄。 ●風呂釜用洗浄剤で配管洗浄。			10ページ
4 水栓金具 シャワー	●入浴後、シャワーをかけてからぶき。	●せっけんカスや水アカを浴室用洗剤(中性)で洗浄。 ●浴室用洗剤(中性)で水アカを落とす。		●半年に1度 ●黒いカビや汚れを洗剤で包み込んで取る。			11ページ
5 普通ミラー ミラー (ささっとキレイ仕様)	●シャンプーやリンスの容器の底をふく。 ●入浴後、シャワーをかけてからぶき。	●収納物を取り出してスポンジでこすり洗い。 ●軽い水アカをメラミンスポンジでこすり洗い。 ●軽い水アカを浴室用洗剤(中性)でこすり洗い。	●棚を取り外して汚れをふき取る。	●くもってきたら ●油膜クリーナーなどで磨く。 ●白い汚れがついたら ●クリーナーなどで磨く。	●くもってきたら ●クリーナーで清掃する推奨:(株)マルシン製「スパークリーナー万能」		12ページ
6 ドア	●入浴後、水のシャワーで汚れをとり、水分をふき取る。		●ドア枠 下枠カバー ガラリ ●歯ブラシや綿棒で汚れをとる。				13ページ
7 壁・天井	●壁は入浴後、水のシャワーで汚れをとり、水分をふき取る。 物干しバー ●浴室用洗剤(中性)、もしくはクリーナーでふき取る。		●天井は、柔らかいスポンジまたはぬれタオルに洗剤をつけて汚れを落とす。				14ページ
換気扇・暖房換気乾燥機							
照明器具				●3カ月に1度 ●照明カバーを外して洗剤で洗う。			

## 1 排水口

水や人のアカ、せっけんカスは排水口にたまり、カビやヌメリの原因になります。  
時間がたつと悪臭のモトにもなるので、早めのお掃除が大切です。

### 日常 ヘアキャッチャーにたまったゴミや毛髪を捨てる。

- 1 床排水口カバーを取り外す。
- 2 ヘアキャッチャーを取り外して、  
たまったゴミや毛髪を取り除きます。



●排水トラップ本体



※封水筒を外したら、戻すとき確実に締めたことを確認してください。トラップ清掃後は水を流してトラップ内に水がたまるようにしてください。排水トラップ本体を緩めないでください。漏水のおそれがあります。  
※排水口カバー、ヘアキャッチャーは機種により仕様異なりますので取扱説明書をお読みください。

### 週1度 排水口の細部まで洗いヌメリや悪臭を防ぐ。

- 1 ゴミや毛髪が詰まると、カビやヌメリが発生してきます。ヘアキャッチャーや封水筒を取り外し、毛髪などを取り除いた後、浴室用洗剤(中性)をスポンジや歯ブラシにつけて洗い流します。
- 2 排水トラップの掃除を怠ると排水状態が悪くなり悪臭がしてきます。トラップ本体をスポンジや歯ブラシに浴室用洗剤(中性)をつけて洗い流します。



使用する道具

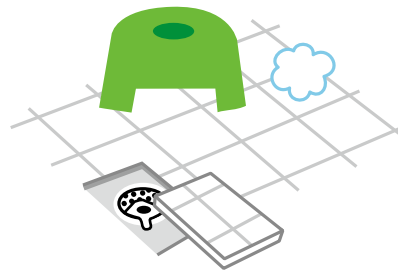
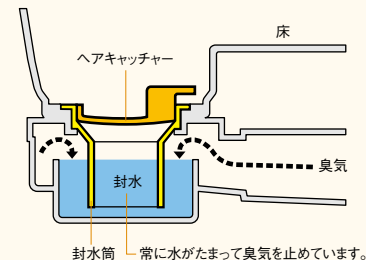


### こんな場合はどうするの？

#### 排水口から悪臭がする。

●排水トラップは、水をためておくことで臭気をストップさせる構造になっています。長期のご不在などで水が枯渇すると下水から悪臭がすることがありますので、その場合はトラップに水を足してください。

●排水トラップ断面図



### BATHROOM 耳より情報

#### ささっとキレイ排水口 新形状&特殊コーティングで、汚れをはじく。

髪の毛が集まりやすく、捨てやすい新形状のヘアキャッチャー。表面のフッ素系特殊コーティングが汚れを防ぎ、約10年間\*効果が持続。排水口のお掃除もカンタンにできて、美しく清潔に保ちます。

※ヘアキャッチャーは、機種により仕様異なります。期間も使用環境によって異なります。



※各部の構造、お手入れ方法はタイプにより異なります。詳しくは商品の取扱説明書をお読みください。



## ②床

床は、水や人のアカ、せっけんカスなどが付着して汚れがちです。  
放っておくとカビやヌメリが発生して滑りやすくなるので、まめにお手入れしましょう。

### 日常 汚れがたまりやすい四隅は念入りに。

- ① 浴室用洗剤(中性)をつけてこすります。  
とくに四隅は念入りに。
- ② シャワーで洗剤を洗い流し、換気扇または浴室換気乾燥機で十分乾かしてください。



### 床に水滴(はっ水状態)が残って乾きにくくなりだしたら…。

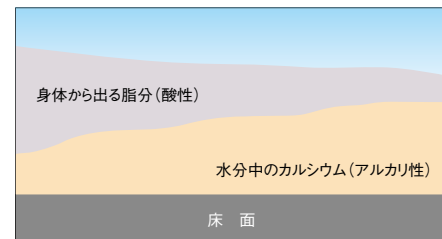
- ① 床全体に水をまいて、汚れに水を含ませます。
- ② 床全面に浴室用洗剤(中性)をまんべんなく散布し、2～3分おきます。
- ③ 水を含ませた、柔らかいスポンジを軽く絞り、洗剤を広げるように床全面を軽くこすります。
- ④ シャワーで洗剤を洗い流します。



※お手入れの後は、浴室内を十分に換気してください。

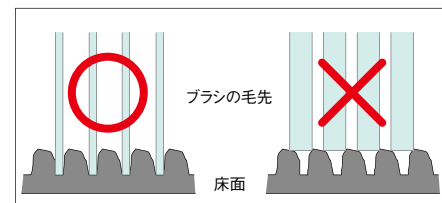
### ガンコな汚れ 床が乾燥した状態で白い汚れが目立ってきたときは…。

#### ●ガンコな汚れの構造…



床にこびりついたガンコな汚れの正体は水分に含まれるカルシウムなどのアルカリ性の汚れや、身体から出る脂分などの酸性の汚れがいくつも重なって層になったものです。

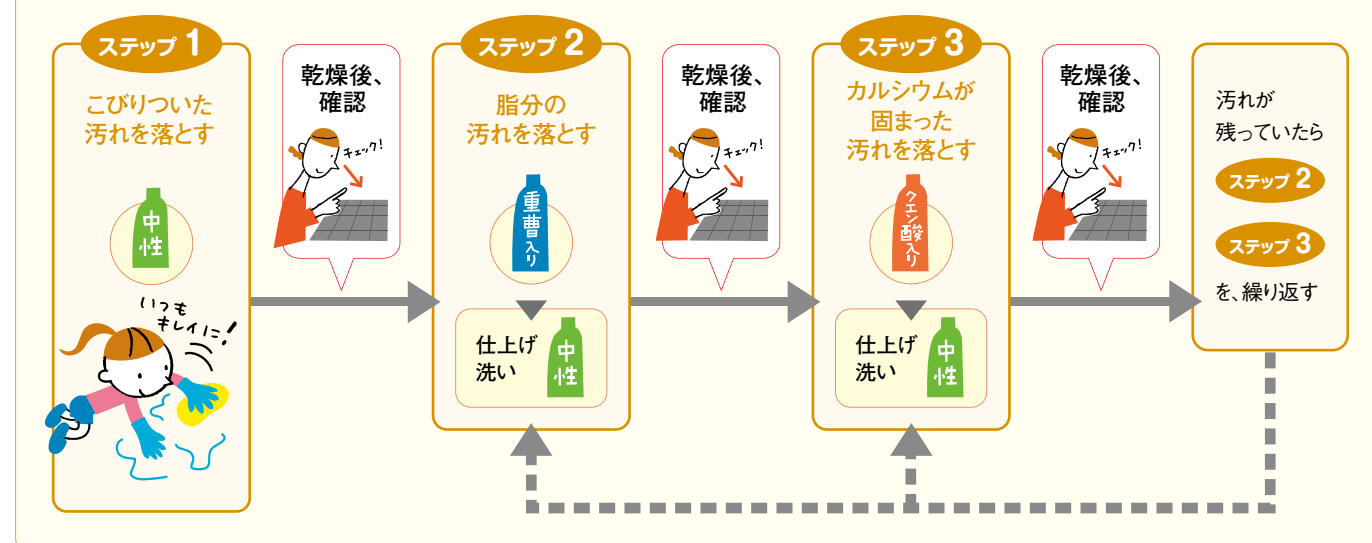
#### ●お手入れ道具の上手な選びかた



普通のブラシでは届かない床の汚れも、先端部が細かく割れたブラシや繊維が細かいスポンジなら毛先が細かい凹凸にまで入り込みますので、汚れが取れやすくなります。

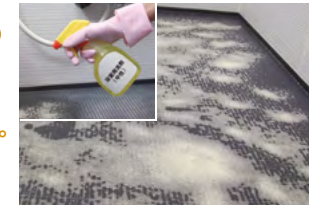


#### ●お手入れ手順



#### ステップ 1

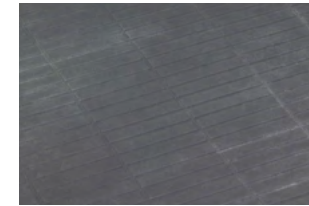
##### こびりついた汚れを落とす。



- ① 浴室用洗剤(中性)を床に散布。5分程度つけ置き。こびりついた汚れを浮き上がらせてます。



- ② 毛先を立てて軽く短いストロークでブラッシングします。



- ③ 水洗いし、乾燥させて汚れが落ちたかを確認します。

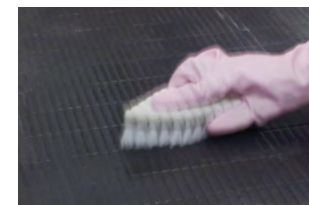


#### ステップ 2

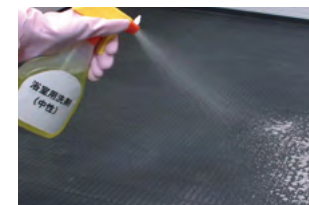
##### 脂分の汚れを落とす。



- ① 重曹入り洗剤を床に散布。5分程度つけ置き。こびりついた汚れを浮き上がらせてます。



- ② 毛先を立てて軽く短いストロークでブラッシングします。



- ③ 重曹入り洗剤の成分が残らないように、必ず、浴室用洗剤(中性)で仕上げ洗いします。



#### ステップ 3

##### カルシウムが固まった汚れを落とす。



- ① クエン酸入り洗剤を床に散布。5分程度つけ置き。こびりついた汚れを浮き上がらせてます。



- ② 毛先を立てて軽く短いストロークでブラッシングします。

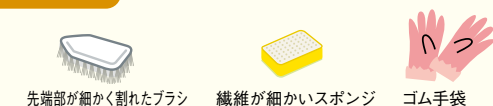


- ③ クエン酸入り洗剤の成分が残らないように、必ず、浴室用洗剤(中性)で仕上げ洗いします。



- 汚れが残ったら、ステップ 2 ステップ 3 で効果のあった方法を繰り返してください。

#### 使用する道具



#### BATHROOM 耳より情報

##### 毎日のお手入れで乾きやすく、水アカがつきにくい床に。

- 親水(水膜)状態  
乾きやすい、水アカがつきにくい。



薄い水の膜(水膜)を作り、水の表面積を大きくすることにより乾きやすく、水アカがつきにくい状態にします。

- ✗ はっ水(水滴)状態  
乾きにくい、水アカがつきやすい。



汚れが残っていると、部分的にはっ水(水滴)状態になり、その効果は半減します。

#### こんな場合はどうするの？

##### 洗い場にヘアカラーをつけてしまった!

ヘアカラーは染料なので、色が染みついてしまいます。すぐに多量のお湯と浴室用洗剤(中性)で洗い流しましょう。





# ③ 浴槽・風呂フタ

人のアカやせっけんカス、湯アカ、水に含まれる鉄分などがこびりついてしまいがちな浴槽。  
入浴後の汚れ落としと換気が何より大切です。

## 浴槽

日常 入浴後はスポンジでやさしくなで洗い。

- 浴室用洗剤(中性)をスポンジや柔らかい布につけてなで洗った後、水で洗い流します。このとき、軽からぶきをしてくと、より美しく保てます。



### 使用する道具



スポンジ



歯ブラシ



浴室用ブラシ



タオルぞうきん



ゴム手袋



綿棒



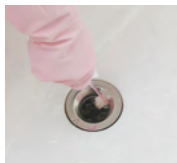
## ポップアップ排水栓

週1度 排水口にたまったゴミや毛髪を取り除く。

- 1 排水栓ボタンを押してポップアップ排水栓を開けてください。



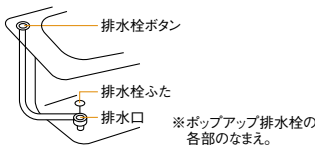
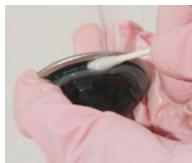
- 2 排水栓ふたを真上に引き上げて外し、排水口にたまったゴミや毛髪を取り除きます。



- 3 排水栓ふたをやわらかいスポンジで洗います。  
※ナイロンたわしやメラミンスポンジは使用しないでください。パッキンを傷つけるおそれがあります。



- 4 パッキンのすき間の汚れを綿棒で取り除いた後、排水栓ふたを元の位置に取り付けます。



## 風呂フタ

風呂フタの細部の汚れは歯ブラシでキュッキュ。

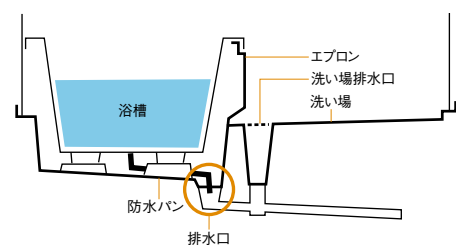
- 1 風呂フタはヌメリやカビがつきやすいもの。浴室用洗剤(中性)をスポンジや柔らかい布につけて全体を洗います。細かい凹凸や端の部分は、歯ブラシでこすります。



- 2 シャワーで洗剤を十分洗い流した後は、乾いた布で水分をふき取ります。窓を開けた浴室に立てかけたり、外で陰干しをして完全に乾燥させましょう。

## エプロン

半年に1度 外せる場合※ エプロン・浴槽下を洗う。



- 1 浴槽下の防水パンには、洗い場からの水がエプロンのすき間などから微量に流れ込んでいくため、放置しておくとも汚れがたまる場合も。エプロンを外して、防水パンを洗いましょう。



- 2 スポンジや浴室用ブラシなどに浴室用洗剤(中性)をつけ、手の届く範囲で汚れている部分をこすります。



- 3 洗剤が残らないよう十分に水洗いしてください。

※各部の構造はタイプによって異なります。  
※エプロンがないタイプ、外せないタイプがあります。  
詳しくは取扱説明書でご確認ください。  
また、エプロンの取り外し方、取り付け方についても取扱説明書をお読みください。

フロート弁の汚れを落とす。

歯ブラシなどでフロート弁のゴム部分やフロート弁の開口周囲の汚れを落としてください。フロート弁にごみなどが詰まっていないか確かめてください。

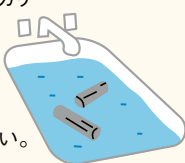


※フロート弁がないタイプ・外せるタイプがあります。  
詳しくは取扱説明書でご確認ください。

こんな場合はどうするの？

備長炭を使いたい。

備長炭の中にはアルカリ成分が多い物もあり、浴槽が変色したり傷ついたりする可能性があります。できるだけご使用をお控えください。



入浴剤を使いたい。

入浴剤のうち、酸性、硫黄系(湯の花など)、アルカリ系の物は浴槽を傷めたり、水栓やゴム栓取付金具などの金属部分を黒く変色させますのでご使用は避けてください。入浴剤を使用する際も、お湯を抜いた後すぐに水洗いをしましょう。

※ジェットバス噴射口なども忘れず。



風呂水清浄剤は使っても大丈夫？

浴槽や風呂釜を傷め、漏水のおそれがありますので使用しないでください。



浴槽に白っぽい汚れが!

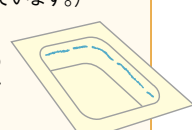
原因 せっけんや人の脂肪酸と水道水に含まれるカルシウムなどの金属成分が反応してできた汚れが蓄積されたもの。

- 対策
- 1 浴室用洗剤(中性)を汚れ部分に散布し、2〜3分ほどおく。
  - 2 柔らかいスポンジに十分に水を含ませ軽く絞り、軽くこする。
  - 3 シャワーで洗剤をよく洗い流す。
- ※落ちにくい場合は、クリーナー(研磨剤不使用)をおすすめします。

浴槽の内側に青いスジが!

原因 水道水や配管から溶け出してきた金属イオンと、人の皮脂や石けんに含まれる脂肪酸が反応してできたもの。〔「銅石けん」と呼ばれています。〕

- 対策
- 浴室用洗剤(中性)で清掃する。それでも取れないときは、10%に薄めたアンモニア水をつけて優しくこする。その後、酢で中和し洗い流す。

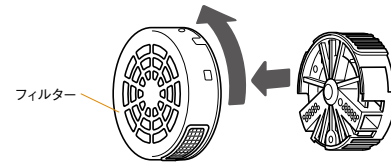


お手入れしないで長期間使用すると、フィルターに湯アカや毛髪がたまり、目づまりを起こし、湯沸かし機能が正しく動かない場合もあります。追だきタイプは、浴槽の水を自然循環させてお湯を沸かします。そのため、風呂釜に入ったお湯の汚れが原因で湯アカが出ることがあります。

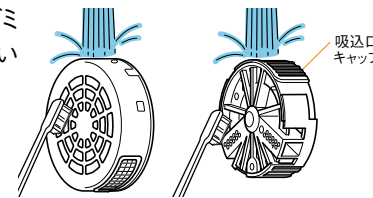
## 風呂釜・給湯器

週1度 フィルターについての汚れを歯ブラシで落とす。

- 1 フィルターを回して外します。



- 2 フィルターと吸込口キャップについてのゴミや汚れを歯ブラシで取り除き、水で洗い流します。



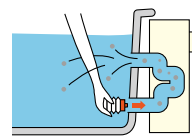
- 3 フィルターを元の位置に戻します。

※酸性やアルカリ性の洗剤は循環アダプタや給湯器を傷めることがあります。必ず中性のものをお使いください。

月1度 風呂釜用洗浄剤でキレイに。

## 浴槽に2穴あいているタイプ

- 市販の風呂釜用洗浄剤(2つ穴用)を使用し、配管内を洗浄します。



## 浴槽に1穴あいているタイプ

- 市販の風呂釜用洗浄剤(1つ穴用)を使用し、追だき運転をしてお手入れします。  
※風呂釜用洗浄剤に記載されている注意事項、使用方法にそってご使用ください。  
※風呂釜・給湯器の詳細内容は、風呂釜・給湯器メーカーの取扱説明書をお読みください。



週1度 噴流が弱くなれば吸込口のお掃除を。

## ジェットバス

## 酸素美泡湯

### ジェットバスの場合

- 1 吸込口カバーをカチッと音がるまで回して取り外します。



- 2 浴槽の外で吸込口カバーを水洗いし、汚れや毛髪などを取り除きます。



※各部の構造は、機種により異なる場合があります。  
詳しくは取扱説明書をお読みください。

- 3 元通りに取り付けます。

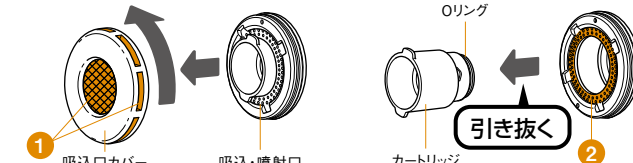
### 酸素美泡湯の場合

部分(①〜③)を洗いましょう。

### 吸込・噴射口のお手入れ

- 1 吸込口カバーを左に回して水洗いします。

- 2 吸込・噴射口を清掃します。



- 3 カートリッジを清掃します。



※酸素美泡湯の白濁が薄くなったときは、吸込・噴射口を分解してお手入れをしてください。詳しくは取扱説明書をお読みください。

1〜2カ月に1度 風呂釜用洗浄剤でキレイに。

- 異物が浮いてきたら、風呂釜用洗浄剤でお掃除してください。

※風呂釜用洗浄剤は、ジョンソン株式会社製「ジャバ1つ穴用」をおすすめします。  
※詳しくは、取扱説明書をお読みください。



- ① 浴槽に40℃以上のお湯を水位線までためる。
- ② 風呂釜用洗浄剤を全量入れる。
- ③ 酸素美泡湯を約1分間運転し、30秒休止する。<5〜10回繰り返す>
- ④ 約1時間放置する。
- ⑤ 酸素美泡湯を約1分間運転し、30秒休止する<5〜10回繰り返す>
- ⑥ 排水。浴槽の汚れを落とす。
- ⑦ カートリッジ、吸込口カバーを清掃し取り付ける。(上記参照)
- ⑧ 浴槽に水またはぬるま湯を水位線までため、酸素美泡湯を約5分間運転、排水する。
- ⑨ ⑦〜⑧をもう1回繰り返す。
- ⑩ カートリッジ、吸込口カバーを清掃し取り付ける。
- ⑪ 浴槽の汚れを落とす。



## ④ 水栓金具・シャワー

お掃除を忘れると、水栓金具のつやがなくなったり、シャワーヘッドが目づまりを起こすことも！  
定期的にお手入れして、いつも気持ちよく使いたいものです。



週1度 セッケンカスや水アカはこびりつく前にとっておく。

### 水栓金具

- 浴室用洗剤(中性)をスポンジにつけて汚れを落とします。



中性

### シャワー

- 1 シャワーヘッドに付着した水アカやセッケンカスは、軽いうちなら浴室用洗剤(中性)で落とせます。
- 2 ホースは浴室用洗剤(中性)をスポンジにつけ、包み込むように洗います。
- 3 水で洗剤をしっかりと洗い流し、からぶきをします。



中性

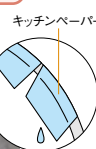


半年に1度 黒いカビや汚れは洗剤で包み込んで取る。

- 1 シャワーホースに付着した黒いカビや汚れは、浴室用洗剤(中性)をつけたスポンジで包み込むように洗います。
- 2 落ちない場合は、浴室用洗剤(中性)を含ませたキッチンペーパーをはり付け、20～30分程度置きます。

中性

### シャワー



- 3 キッチンペーパーで汚れを軽くこすり、洗剤が残らないようにしっかりと水で洗い落とし、その後、からぶきをします。

※洗剤のついたキッチンペーパーは床や浴槽、収納棚などにつかないように注意してください。(長時間ついたらまめに交換し、変色・変質のおそれがあります) 床にビニール袋などを敷いておきましょう。

### 使用する道具



## ⑤ カウンター・収納棚・ミラー



意外と汚れやすく、また付着した汚れが落ちにくい場所です。  
水分やせっけんカスを残さないようにお手入れしましょう。

### カウンター・収納棚

日常 シャンプーやリンスの汚れはこまめに落とす。

- ボトルの底にシャンプーやリンス溶液が付着したままになると、収納棚にカビが発生し、変色してしまうことも。ボトルの底を固く絞った布でふき取ります。



ぴんぴかミラーで気持ちよく！



週1度 棚は取り外して汚れをふき取る。

- 1 棚が取り外せるタイプのものは、取り外します。



- 2 浴室用洗剤(中性)をスポンジにつけて汚れをふき取ります。洗剤は十分に洗い流し、からぶきをします。
- 3 棚を元通りにセットします。

※各部の構造はタイプによって異なる場合があります。詳しくは取扱説明書をお読みください。

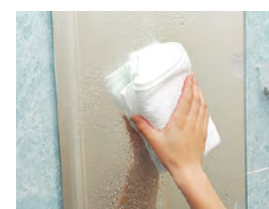
中性



### ミラー

日常 入浴後のお手入れがポイント。

- 入浴後にシャワーで付着したせっけん泡などをよく洗い流し、サツとからぶきをします。



週1度 水アカは早めに落とす。

- ついてしまった水アカも、軽い場合は浴室用洗剤(中性)や市販のメラミンスポンジで落ちます。気づいたら早めに落としましょう。
- ※ミラー(ささっとキレイ仕様)にはメラミンスポンジを使用しないでください。
- ミラーの裏側に洗剤が残らないように十分に洗い流してください。

中性

ガンコな汚れ ガンコなこびりついた水アカ(白い汚れ)には…。



※研磨剤の入っていないタイプをご使用ください。  
※粒子の粗い研磨剤が入っているコンパウンドはミラーを傷つけてしまうのでご注意ください。  
※ホームセンターなどでご購入できます。



せっけんカスが油膜になってしまつてくもってしまいます。

※使い方をよくお読みの上、ご使用ください。  
※ホームセンターやカー用品店などでご購入できます。  
※ミラー(ささっとキレイ仕様)には、使用しないでください。

### 使用する道具



こんな場合はどうするの？

シャワーの水の出が悪くなってきた。

### 新W(ダブル)節水シャワー

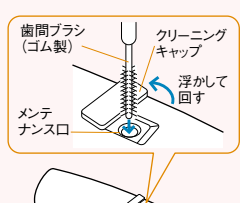
シャワーフェイスを取り外し、シャワーフェイスの穴を歯ブラシで水洗いします。  
※詳しい取り外しかたは、シャワーヘッドの取扱説明書をお読みください。  
※清掃後シャワーフェイスを戻すとき、締め込み過ぎるとフェイスが外れにくくなるので、ご注意ください。



### エステケアシャワー

【シャワーフェイス】  
水またはぬるま湯に浸した布をよく絞ってノズルを傷つけないように、軽く汚れをふき取ってください。  
※強い力でふき取ると破損の原因となります。

- 1 クリーニングキャップ下部をつめて起こして浮かして回す(クリーニングキャップは外しません)。
- 2 メンテナンス口に歯間ブラシ[ゴム製:サイズ1(SSS)]を奥まで差し込んで清掃する。



### 樹脂シャワー、メタルシャワー、メタルワンタッチシャワー、フラット壁付水栓専用メタルシャワーの場合

散水板の穴を針などで刺し、汚れを取り除きます。

※針の先端を折らないように注意してください。



### W(ダブル)水流シャワー(ホワイト、メタル、メタルワンタッチ)

シャワーフェイスを回して取り外し、汚れを浴室用洗剤(中性)で洗い流してください。  
※取り外しにくいときは、ゴム手袋などを着用してください。  
※シャワーフェイスを元に戻すときは、パッキンに傷をつけないよう、ご注意ください。

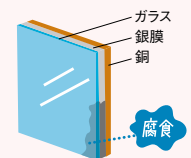
【ホワイトの場合】  
特殊なパッキンを使用しています。シャワーフェイスからパッキンが外れた場合は、パッキンの向きに注意して取り付けてください。



こんな場合はどうするの？

ミラーのまわりが黒っぽくなったけど…。

長年使っているうちに、ガラスに張った銀膜が腐食したと考えられます。この補修はできません。防止方法は、ミラーのお手入れの際、ミラーの裏側に洗剤が残らないように十分に洗い流してください。





# 6 ドア

ドアの浴室側の汚れはせっけんカスなどの汚れ、脱衣室側の汚れはホコリが湿気に引き寄せられてついたものです。いずれも放置すると取れにくくなるので早めのお手入れを。

## 日常 ドアの浴室側は、汚れと水分をふき取ってカビを防ぐ。

- 入浴後、必ずドアに軽くシャワーで水をかけ、飛び散ったシャンプーなどの汚れを洗い流します。ドアパッキンはカビが発生しやすいところ。水分をふき取り、乾かしておきましょう。



## 月1度 ドア枠・レール・下枠前カバーのお掃除は、歯ブラシや綿棒が便利。

- ドア枠やレール・下枠前カバーは汚れやすいところ。お掃除を怠ると、汚れで黒ずんできます。
- ① ドアを開けレールやカバーを外す。
- ② 浴室用洗剤(中性)をスポンジにつけ、汚れをふき取ります。
- ③ レールや下枠は、歯ブラシや綿棒を使います。タイプによっては、レール部が取り外せるので便利です。

※ドアのタイプによって、また各部の構造によって異なる場合があります。詳しくは取扱説明書をお読みください。



カバー下・ドア枠をお掃除。

下枠前カバーの汚れを取る。



カバー下・ドア枠をお掃除。

下枠前カバーの汚れを取る。

## 月1度 ガラリ(通気口)のホコリを取り除く。

- ホコリなどがたまり、目づまりすることがあります。掃除機でホコリを吸い取るか、割りばしに布を巻きつけたものなどでホコリを取り除きます。



### 使用する道具



スポンジ

歯ブラシ

綿棒

割りばし

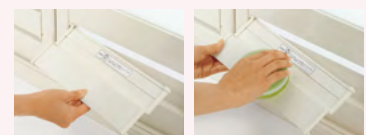
タオルぞうきん

ゴム手袋

## BATHROOM 耳より情報

### ガラリが取り外せてお手入れラクラク

きちんとお手入れしにくかったドアの「ガラリ部」が、取り外して丸洗いができるタイプもあります。



# 7 壁・天井

壁や天井には、飛び散った水やせっけんの泡などが付着しています。そのまま放っておくと汚れがこびりついてしまうので、毎日の入浴後に簡単にお掃除しましょう。



## 日常 汚れをこびりつかせずに早め、早めに落とす。

- ① 入浴後すぐに換気扇を回すか、窓を開けます。
- ② 壁に飛び散った汚れにシャワーをかけて洗い流します。
- ③ バスタオルなどで水滴を軽くふき取り、乾くまで換気扇を回します。



### 物干しバー

- 物干しバーは、ステンレス製ですので、赤サビは発生しません。(赤、もしくは黒っぽい付着物は汚れです。) 汚れが付着した場合には、浴室用洗剤(中性)、もしくはクリーナーでふき取ってください。

## BATHROOM 耳より情報

### ツルツとした鏡面仕上げ壁なら強くこすらなくても大丈夫!

クリアフィルム層でラミネートした鏡面仕上げの壁は、せっけんやシャンプーの泡も洗い流すだけ。時間をかけてゴシゴシ磨かなくても、すぐに美しい光沢がよみがえります。

※乾いたぞうきんやメラミンスポンジ、固形クリーナーなどでこすると、傷がついてしまう場合があります。ご注意ください。



## 月1度 天井は柄の長い掃除道具で汚れを落としカビを防ぐ。

- ① 水分にホコリがついて固まると、カビが生えやすくなります。長い柄がついたペーパーモップなどに柔らかい布をセットし、浴室用洗剤(中性)をつけて軽くこすります。
- ② 汚れを落とした後は、洗剤を残さないようによく水で洗い、乾いた布で水分をしっかりとふき取ってください。



### 使用する道具



スポンジ

バスタオル

ペーパーモップ

タオルぞうきん

ゴム手袋

### 換気扇・暖房換気乾燥機

### 電源 OFF

お手入れの前に必ず電源を切ってください。

## 月1度 換気効率を下げないためフィルターをきれいに保つ。

- ① フィルターにホコリを付着させたまま放置すると、機能が低下します。まず、吸込グリルを外し、フィルターを外します。
- ② 外したフィルターは掃除機でホコリを吸い取るか、軽く手ではたいてください。
- ③ ルーバーの汚れは、水で薄めた浴室用洗剤(中性)に浸した布を固く絞って、ふき取ります。その後、よく水ぶきをしてからぶきをします。



※各部の構造、お手入れ方法はタイプにより異なります。詳しくは商品の取扱説明書をお読みください。

### ご注意!

- 高い場所のお手入れは細心の注意を。
- ◆ファンの回転が停止し、吹出口周辺が十分冷めてからお手入れします。
- ◆浴槽の上に乗ると危険です。安定した台の上で必ずゴム手袋をしてください。
- ◆水や洗剤は直接本体にかけないように。硬いタワシは厳禁です。



ゴム手袋

安定した台

### 照明器具

### 電源 OFF

お手入れの前に必ず電源を切ってください。

## 3か月に1度 照明カバーは外して洗剤でしっかり洗う。

- ① 照明カバーを外し、浴室用洗剤(中性)を含ませたスポンジなどで洗います。
- ② 水で洗剤をよく洗い流し、最後にからぶきをします。
- ③ 電球を外し、固く絞った布で汚れをふき取ります。その後、よく乾かしてから元通りに取り付けます。



### 使用する道具



スポンジ

掃除機

タオルぞうきん

ゴム手袋



コツを覚えれば意外に簡単!

# 自分でできるメンテナンス(水栓金具)

## 湯水の流れが悪くなった時

### ◆ストレーナの掃除

水栓金具の中には湯水の流れを整えるストレーナ(網目)が含まれています。ストレーナが汚れると、湯水の流れる量が減ったりしますので定期的に掃除してください。

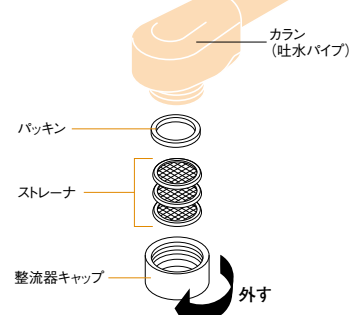
用意するもの



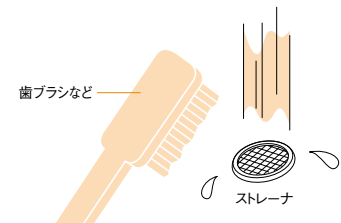
マイナスドライバー

#### カラン(吐水パイプ)のストレーナ

- 1 カラン(吐水パイプ)の整流器キャップを左(反時計回り)に回してストレーナを取り外します。



- 2 ストレーナをブラシで水洗いします。

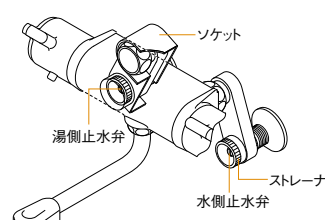


- 3 清掃後は、外した逆の手順で組み立てます。

**ご注意!** 必ず水栓が冷めてから行ってください。ヤケドのおそれがあります。

#### 本体のストレーナ

##### ソケット(脚)にあるタイプ



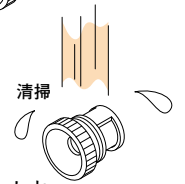
- 1 湯水の止水弁(2か所)または元栓をしっかり締めて、湯水が出ないことを必ず確認してください。締める



- 2 湯側・水側のストレーナ(2個)を取り外します。



- 3 ゴミ・水アカなどを洗い流します。

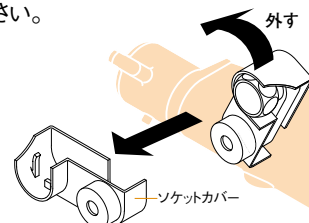


- 4 逆の手順で元に戻します。

- 5 ①と逆の手順で止水弁を開けます。

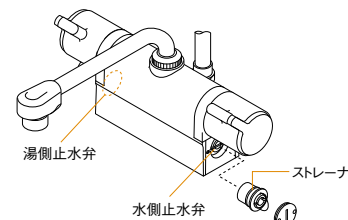
##### ソケットカバー付仕様の場合

ソケットカバーのついているものは、反時計まわりに回してから手前に引いて取り外してください。

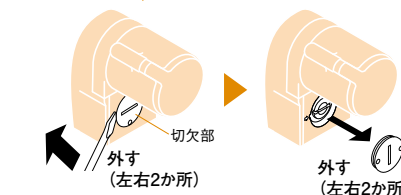
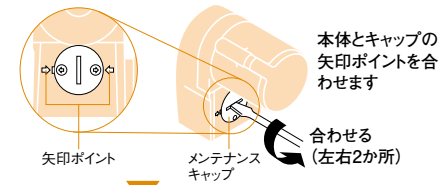


#### 本体のストレーナ

##### ボディ(台座)にあるタイプ

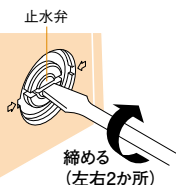


- 1 各ハンドル下側のメンテナンスキャップ(2か所)を外します。



切欠部にマイナスドライバーなどを押し込んで起こして外します。

- 2 湯水の止水弁(2か所)または元栓をしっかり締めて、湯水が出ないことを必ず確認してください。



- 3 湯側・水側のストレーナ(2個)を取り外します。



ストレーナの切欠部にマイナスドライバーなどを押し込み、矢印の方向に回し、緩めてから引き輪を起こして取り外します。

ソケット(脚)にあるタイプの③④⑤と同じ手順でストレーナを掃除してください。

## シャワーホース、シャワーヘッドの交換

用意するもの



モンキーレンチなど

長年使っているシャワーホースの汚れが取れない、ホースの付け根から水が漏れてきた、またシャワーヘッドを落として割れたなどというときは、どちらも単品で交換することができます。

#### 交換部品

水栓(カラン)本体に表示してある品番をご確認いただき、ホームセンターまたは当社修理ご相談窓口へご依頼ください。

#### 交換方法

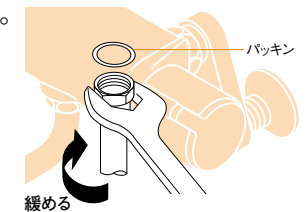
##### ◆シャワーヘッドの交換方法

- 1 シャワーヘッドを左(反時計回り)に回して取り外します。
- 2 新しいシャワーヘッドを取り付けます。



##### ◆シャワーホースの交換方法

- 1 シャワーホースと水栓本体をつないでいるナットをモンキーレンチなどを使って左(反時計回り)に回して取り外します。

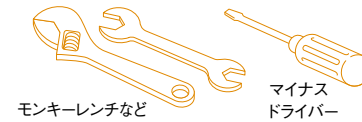


- 2 ホースの付け根から水が漏れている場合はパッキンを交換してください。
- 3 新しいシャワーホースを水栓本体に取り付けます。

※現在お使いのメーカー以外のシャワーヘッドを取り付ける場合は、アダプタが必要になる場合があります。

## 水栓本体のつけ根から水が漏れた時

用意するもの



モンキーレンチなど

マイナスドライバー

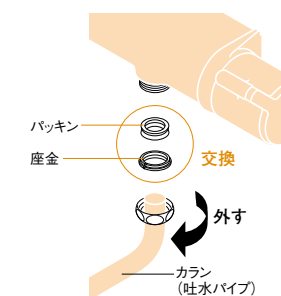
### ◆パッキン及び座金の交換

まず、パッキン及び座金を交換する前に、袋ナットをモンキーレンチなどで締め付け直し、水が漏れるかどうか確認してください。



#### それでも漏れる場合は...

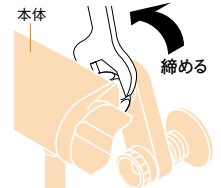
- 1 湯水が出ないようにハンドルをしっかり締めます。
- 2 袋ナットを左(反時計回り)に回して緩め、カラン(吐水パイプ)を外してパッキン及び座金を取り出します。
- 3 新しいパッキン及び座金に交換します。
- 4 逆の手順で組み付けます。



※以上の作業を行ってもまだ水が漏れる場合は当社修理ご相談窓口までご連絡ください。

### ◆パッキンの交換

まず、パッキンを交換する前に、袋ナットをモンキーレンチなどで締め付け直し、水が漏れるかどうか確認してください。



#### それでも漏れる場合は...

- 1 湯水の止水弁(2か所)または元栓をしっかり締めて湯水が出ないことを確認します。
- 2 湯側と水側の袋ナットを左(反時計回り)に回して緩め、本体を外します。
- 3 新しいパッキンに交換します。
- 4 逆の手順で組み付けます。



※以上の作業を行ってもまだ水が漏れる場合は当社修理ご相談窓口までご連絡ください。

コツを覚えれば意外に簡単！

# 自分でできるメンテナンス

(排水栓チェーン・ドアetc.)

●「自分でできるメンテナンス」については、ホームページで詳しくご紹介しています。  
[sumai.panasonic.jp/support/](http://sumai.panasonic.jp/support/)  
●部品は当社「ハイ・パーツショップ」でご購入いただけます。

## 排水栓チェーンが切れた時

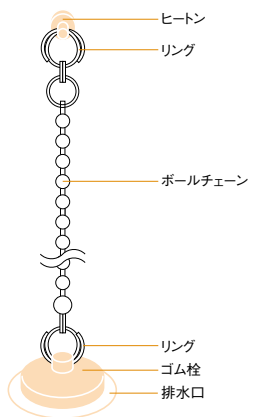
排水栓チェーンは上の方を持って引っ張ったり、強い力を加えると切れることがあります。取り付けタイプに合わせて次の手順で交換してください。



### 交換部品

ボールチェーンをホームセンターでお買い求めの場合は、ボール径をよく確認してからお買い求めください。当社修理ご相談窓口へご依頼の場合は品番をご連絡ください。(取扱説明書に記載)

### 交換方法



#### ■ 取り替え手順

- 切れたチェーンを外し、新しいチェーンに取り替えます。
- 排水口にゴム栓をします。
- マイナスドライバーでリングを開いて、ヒートンから切れたチェーンを外し、新しいチェーンに取り替えます。

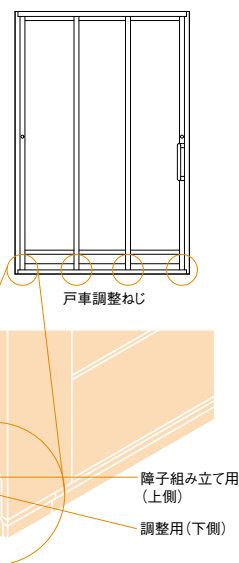
※一部商品に形状の異なるヒートン仕様があります。

## 扉がスムーズに開かない時



### 片引き戸・3枚引き戸

戸車を上下することで調整できます。プラスドライバー(手回し)で戸車調整ねじを時計回りに回すと障子が上がります。(3.5mmまで調整可能)

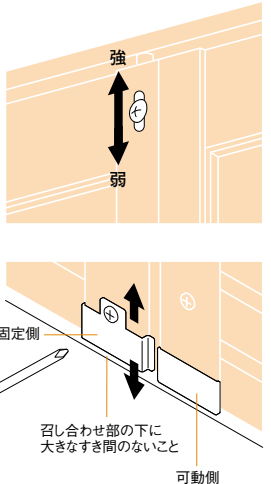


#### ご注意!

電動ドライバーを使用するとねじ頭がつぶれ、戸車調整ができなくなるので使用しないでください。調整は下側の穴を確認してから行ってください。上側の穴は障子組立用ねじなので、回さないでください。

### 2枚折りドア

- 上ラッチ調整は、ねじを緩めて上下に調整します。
- 下可動ラッチ調整は、ドアを閉じた状態でドア中央召し合わせ部の下側のパッキンと下枠レールとの間に大きなすき間がないように、固定側のねじを緩めて上下に調整します。

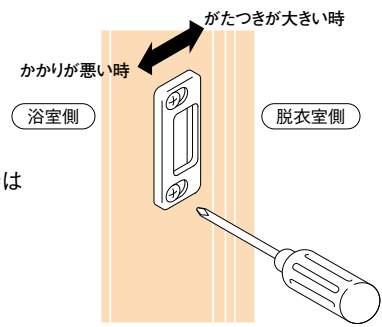


#### ご注意!

必ず開閉確認をしてください。

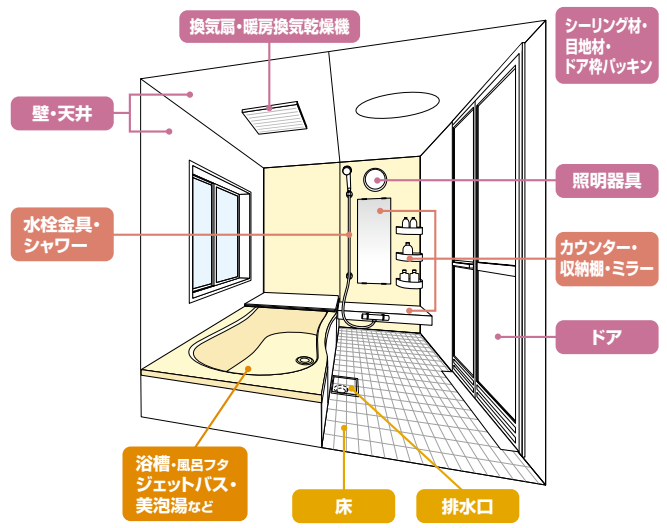
### スイングドア(開き戸)

ドアのかかりが悪い、がたつく時は錠受けの調整をしてください。  
※一部調整できない機種もあります。



# メンテナンススケジュール

バスルームは、定期的に点検や部品を交換することで長く快適に使えます。  
必要なメンテナンスは、状況や機種によりまちまちですが、ここではその内容と時期についておおよその目安をご紹介します。  
修理については、お買い求めの販売店・工事店または当社修理ご相談窓口までご依頼ください。



お客様でメンテナンス可能 シーリング材・部品の点検・交換(有償) 機器・部材本体の点検・交換(有償)

5年		10年	
シーリング材・目地材・ドア枠パッキン(天井・壁・浴槽・床の継ぎ目)	シーリング材・目地材・ドア枠パッキンの点検・取り替え ●ご使用環境により5年以内であっても、シーリング材に切れやはがれが生じる場合があります。 ●シーリング材が切れた状態で使用を継続されると、漏水の原因になりますので、シーリング材を取り替える必要があります。※3ページ参照	シーリング材・目地材・ドア枠パッキンの取り替え	
浴槽・風呂フタ	ゴム栓・排水栓パッキンの点検・交換 ボールチェーンの交換 風呂フタの点検・交換	ゴム栓・排水栓パッキンの点検・交換 ボールチェーンの交換 風呂フタの点検・交換	
ジェットバス・美泡湯など	吸込口カバー・噴射口の交換 機能部品の点検・交換(ポンプ、制御ボックス、スイッチ)	吸込口カバー・噴射口の交換 機能部品の交換(ポンプ、制御ボックス、スイッチ)	
床・排水口	排水まわりの点検(ドア下、排水口)	排水まわりの点検(ドア下、排水口)	
水栓金具・シャワー	機能部品の点検・交換(パッキン類・カートリッジ・切替弁)	水栓金具交換 シャワーホース・ヘッド点検・交換	
カウンター・収納棚・ミラー	部品の点検・交換(落下防止バー・ラック)		ミラーの点検・交換
ドア	ランナー調整 取っ手ねじの締め付け 機能部品の点検・交換(パッキン類)	ドア本体の点検・交換	
換気扇・暖房換気乾燥機	機能部品の点検・交換(モーター・ファン・フィルター) ※換気扇・暖房換気乾燥機を24時間換気を使用している場合は、各部の点検・交換時期が2～4年早くなります。		換気乾燥機本体の点検・交換
照明器具	パッキン類の点検・交換		照明本体の点検・交換

※浴室のタイプや、使用環境によって交換期間が異なる場合があります。  
※補修部品の保有期間は生産打ち切り後7年です。ただし、一部の機器、機能においては7年未満のものがあります。





B A T H R O O M



ご相談窓口



0120-263-026

●受付時間 / 平日の 9:00 ~ 17:00 まで ※携帯電話、PHS 等 一部ご利用できない電話がございます。

※お客様の個人情報の取り扱いについては、当社ホームページに公表しております。

パナソニックAWエンジニアリング株式会社

インターネットホームページ  
<https://panasonic.co.jp/phs/pawe/>

202303版