

1 やる気を引き出す魔法の言葉「ペップトーク」

～劇的に変わる！人の可能性を引き出す！～

▶ポイント

あなたのちょっとした一言が、周りの人をやる気にさせる！大事なはその人の状態やその場の状況に合わせた言葉選び。そんな魔法のことばを「ペップトーク」の第一人者の岩崎講師がお伝えします！

▶講演概要

- ペップトークとは？
※短い激励のメッセージ
＝やる気にさせる訓話のこと。
- ペップトークの種類
※セルフ、ゴール、ビジョンペップトーク
- ペップトークの本質と活用について
※言霊、考え方
- ビジネスや家庭における実践について
※こんな場面で使える

▶講師プロフィール

*神奈川県在

シラキーズ大学大学院に留学。NECバレーボール部
アスレティック・トレーナー、全日本バレーボールチーム
(バルセロナ五輪) など歴任。

現在、NECレッドロケッツ コンディショニング・アドバイザー。

著書に『心に響くコミュニケーション「ペップトーク」』他多数。



日本ペップトーク普及協会
代表理事
トレーナーズスクエア株式会社
代表取締役社長

岩崎 由純氏

いわさき よしずみ

講演料などの詳細は当社担当までお問合せください



2 目標達成のセルフマネジメント

～ビジネスに通じるイチローの考え方・意識から学ぶ～

▶ポイント

なぜ、イチローが一流選手になれたのか？
ビジネス社会に通じるイチローの考え方・意識を、自身の体験を交えてお伝えします。

▶講演概要

- 「心・技・体」のバランス
※イチローが優れていたのは、技術だけでなく、「心・技・体」のバランス
- 「自分力」の育て方
※夢を実現させる為には「自分力」が必要。マー君も実践している一流の習慣術
- 「奥村流！個々の能力の引き出し方」
- ビジネス社会に通じる考え方・意識
(セルフマネジメント)
※一流と呼ばれる方の考え方・意識には共通点あり

▶講師プロフィール

*大阪府在

イチロー選手が210安打を達成したときに、イチローの専属打撃投手を務めていたことから“イチローの恋人”としてマスコミに紹介され、それ以来、コメントを依頼されてのTV出演多数。

中学硬式野球チーム（宝塚ボーイズ）を結成し、監督を務める。

一方、講師として各地方で講演活動をする。宝塚ボーイズの教え子に楽天イーグルス田中将大がいる。

2008年NPO法人ベースボールスピリッツを設立。

野球を通じて子ども達の健全な心身の成長を図るとともに幅広い世代交流、地域交流に努める。カル・リプケン小学生世界大会の日本代表、星野ジャパンの監督としてその任を勤める。



NPO法人ベースボールスピリッツ
理事長

パーソナルトレーナー

奥村 幸治氏

おくむら こうじ

講演料などの詳細は当社担当までお問合せください



3 強いチームがもっているもの

～聞き上手が絆を作る！～

▶ポイント

選手時代やコーチ時代に学んだ組織の大切さをしっかりとした理論や体系で説明。あらゆる現場で実践に結びつく好評です。
早稲田大学大学院 公共経営修士を取得しています。

▶講演概要

- リーダーに求められる基礎知識
※日々の心の持ち方から基礎知識まで、孫子の兵法も引用しながら説明
- パフォーマンスコンサルタントが活用するメンタル術
※アスリートが実践しているメンタル術を会社組織やビジネスマン向けに説明
- GROWモデルとその活用
※GROWモデルの解説と、実際の現場での活用方法を事例を交えて説明

▶講師プロフィール

* 東京都在

6歳でラグビーを始める。

早稲田大学時代は在学4年間で関東大学対抗戦優勝2回、大学選手権優勝2回、日本選手権優勝1回。誰にも予測できない“ビッグプレー”で話題を呼び、日本のラグビー界の人気と発展に大きく貢献した。

卒業後はニュージーランド留学を経てサントリーで活躍し、日本代表、7人制日本代表にも選ばれている。現役引退後は母校・早稲田大学ラグビー部のコーチ、またサントリーフーズプレイングコーチに就任するなど、人材育成活動に尽力している。人一倍の勝負強さを持つ今泉清が、講演ではモチベーションアップ、チームビルディング、人材育成をテーマに講話する。



ラグビー元日本代表
人財育成・組織開発
アスリート育成コンサルタント

今泉 清氏

いまいずみ きよし

講演料などの詳細は当社担当までお問合せください



4 こころのキャッチボール

～苦しみを笑いに変えた野球人生～

▶ポイント

多くの現役選手のエピソード、キャッチャーの役割や技術、そして監督としての人には言えないような苦勞話を、軽妙かつ歯切れの良い口調で次々と語ります！

▶講演概要

- 広島商高時代 野球に打ち込んだ日々
※夏の甲子園での全国優勝
- プロ野球 広島カープへの入団
※キャッチャーとしての心構え・役割・技術
- 独特の存在感 広島の司令塔
※数々のユニークエピソード
コミカルなトリックプレー、球審との会話等
- 監督としての苦悩とそこから学んだこと
※リーダーシップによる勝利の方程式

▶講師プロフィール

* 広島県在

1955年（昭和30年）7月13日生まれ。広島県広島市出身。1973年広島商業高校から春のセンバツに出場し準優勝。同年夏の甲子園にも出場し、優勝。その後東洋大学を経て、1977年ドラフト4位で捕手として広島東洋カープに入団。頭脳的なプレーで味方投手を援護、黄金期の広島投手王国を長きにわたってリードし続けた。セ・リーグ優勝日本シリーズ優勝3回を支えた原動力の一人。1992年引退後は野球解説者として人気を博す。広島東洋カープ監督、阪神タイガースや中日ドラゴンズのバッテリーコーチを歴任。2017年～18年まで福岡ソフトバンクホークスヘッドコーチを務め、2年連続日本一に導く。



元プロ野球選手
解説者

達川 光男氏

たつかわ みつお

講演料などの詳細は当社担当までお問合せください



5 挫折からのクイックターン

～苦しみを笑いに変えた競泳人生～

▶ポイント

挫折を経て、たくさんの支えの中で獲得できたオリンピックのメダル。数々の努力を重ねた競技生活を通じて得た経験を熱いメッセージでお伝えします。

▶講演概要

- 努力の重ね方
- 言われたことをやるだけでなく、どうしたらもっとうまくいくかを自分の頭で考えること
- 目標達成のための取り組み方やモチベーションアップ法
- 「北島康介」という憧れの存在力
(憧れから目標へ。そして追い抜くために…)
- 挫折、上手くいかない時支えとなった仲間や友人の励まし。
そしてオリンピックへ…

▶講師プロフィール

* 東京都在

1989年神奈川県藤沢市生まれ。湘南工科大付属高校を経て、2013年慶応義塾大学環境情報学部卒業。4歳より祖父の勧めにより平泳ぎを始める。2010年日本選手権にて平泳ぎ三冠を達成し注目を集める。2012年ロンドン五輪競泳日本代表として出場。200m平泳ぎ決勝では、北島康介選手を0.06秒でかわして、銅メダルに輝いた。ロンドン五輪後、一時は引退も考えたが、目標をもって過ごすことの楽しさを痛感し、現役続行を決意。競泳界をより盛り上げていく為、練習の傍らスイムイベントも行う。また、スポーツ番組のみならずバラエティやクイズ番組においても、遺憾なく非凡なトーク力を生かし、活躍中。2022年に約5年ぶりとなる現役復帰発表をし、現在は現役選手としても活躍している。

講演料などの詳細は当社担当までお問合せください



2012年ロンドンオリンピック
200m平泳ぎ銅メダリスト

立石 諒氏

たていし りょう



6 勝利をもたらすチームワークとは！

～栄光から挫折へ・・・そんな実体験からつかみ取ったもの～

▶ポイント

Jリーグ開幕4試合連続ゴールと言う華々しいデビューを飾り、順風満帆だったサッカー人生。その後、少しずつ歯車が狂い出します・・・そんな経験から生み出した“究極のチームワーク”や“リーダーシップ論”をわかりやすくお話しします。

▶講演概要

- サッカーを始めたきっかけ！エピソード！
※ サッカーボールを追いかけた日々
- 日本サッカー「パイオニア」栄光の日々！
※ マイアミの軌跡、開幕4試合連続ゴール、日本初のW杯エースFW
- 歯車の狂い・・・挫折への道・・・
※ 自問自答、何を感じていたか
- 蘇ったサッカーへの情熱！
～究極のチームワークとリーダーシップ！
※ ある人との出会いが私を変えた

▶講師プロフィール

* 東京都在

鹿児島実業高等学校サッカー部出身。(2年先輩に前園真聖がいた) 高校卒業後の1994年、Jリーグのジェフユナイテッド市原(現ジェフユナイテッド千葉)に入団。デビュー戦から4試合連続ゴールを挙げ、リリーガーとして、たちまち世間の注目を集める。

1997年、横浜マリノス(現横浜F・マリノス)に移籍し、チームの中心選手として活躍。2000年1月、念願の欧州リーグに挑戦、スペインのリーガ・エスパニョーラ1部バリャドリードへレンタル移籍。在籍中2得点を挙げるなど、レギュラーとしてチームに貢献したが、シーズン終了後、2001年に横浜F・マリノスに復帰。

2002年にヴィッセル神戸、2003年にJ2の横浜FCへと移籍。2006年には主将として三浦知良とツートップを組み、クラブ初のJ1昇格を決めた。しかしこの年の12月2日、愛媛FC戦を最後に13年に渡る現役生活に幕を閉じた。

現在は、日本テレビ「サッカーアース」にレギュラー出演するなど、サッカー解説者として活躍中。

講演料などの詳細は当社担当までお問い合わせください



元サッカー日本代表FW
現サッカー解説者

城 彰二氏

じょう しょうじ

