

## オンライン講座を受講するにあたっての注意事項と推奨環境についてのお願い

Zoom によるオンライン講座の受講にあたっては下記に書かれた準備事項及び遵守事項をご理解、ご了承の上、ご参加頂きますようお願いいたします。

### 1. 受講にあたっての環境、通信環境等

#### ■受講環境

・受講中は、1人で集中できるよう、静かな環境を作ってください。受講する内容は、お申込みされた方のみ視聴できるものです。会社での受講の場合は、会議室など研修講義に集中できる環境でご受講ください。またご自宅の場合は周囲にご家族など受講者以外の方のいない部屋で受講するようにしてください。特に、グループ討議や事例検討などを行う場合もありますので、内容が周囲にいる方々に共有されないよう、イヤフォンをするなど、ご配慮をお願いいたします。

#### ■通信環境

- ・講習内容が、外部に漏れることのないよう、下記を必ず遵守してください。
- ・できるだけ有線 LAN を使用する
- ・Wi-Fi の使用をする場合、自宅 Wi-Fi を使用する場合は、パスワードを設定する
- ・公衆 Wi-Fi は使用しない

#### ■PC 環境

- ・OS 及びセキュリティソフトは最新版をインストールまたはアップデートしてください。

##### ●パソコン

OS : Windows 8.1/10 (※Mac OS での動作保証はしておりません)

ブラウザ : Microsoft Internet Explorer 11、Mozilla Firefox、Google Chrome、Microsoft Edge、ディスプレイ解像度 : 1024×768 以上推奨

##### ●タブレット

【iOS】 OS : 11.x / 12 ~ 12.1.2 ブラウザー : Safari

【Android】 Android 5.x / 6.x / 7.x / 8.x / 9.0 ブラウザー : Google Chrome

※コンテンツにより動作環境が異なるものがあります

■Zoom のシステム要件 (下記をご確認ください。)

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

## 2. 事前の確認・準備

### ■Zoom による講座について

- ・パソコン・タブレットからアクセスし、講座をご自宅で受講できます。
  - ・Zoom の使用については、無料です。（但しインターネット環境が必要です。）
  - ・インターネット環境がなく、スマートフォンのテザリング等で受講する場合、受講には通信容量が多く発生します。通信容量発生に関する費用については受講者負担になりますので、通信容量に関するご自身の契約をご確認の上、ご参加ください。
  - ・研修当日は、事前にお送りするリンクにアクセスし、入室してご参加いただきます。
- \*入室当初は待機室に案内されます。事務局が許可するまでお待ちください。

### ■必要となる端末や備品について

- ・パソコン・タブレットです。
- ・受講には、WEB カメラ、マイク付イヤフォンを必ずご用意ください。（カメラやマイクは、パソコンやタブレットに内蔵されていれば OK です）他の受講者とのグループワークなどがある講義もあります。
- ・タブレットで参加する場合、バッテリーの消費が早いので受講前にバッテリーを 100%にしておく、休憩時間にバッテリー充電をするなど準備が必要です。
- ・途中で通信が不安定になり、講義が途切れた場合は再度受講できるように再ログインしてください。その際は、研修事務局にもご連絡いただきますようお願いいたします。

### ■Zoom アプリのインストール

- ・パソコンの場合、事前にユーザー登録は不要です。
- ・Zoom にユーザー登録（サインアップ）する場合は、絶対にパスワードの使い回しはしないでください。
- ・タブレットの場合は、Zoom アプリをインストールしておいてください（ダウンロード）
- ・参加する前に Zoom アプリは必ず最新バージョンにアップデートしてください。

以上