

☆仙台、新潟方面から
大宮駅乗り換え 埼京線**最後部**に乗車
①・②番線ホーム着

☆千葉方面から
総武各駅停車**前より**に乗車
⑬番線ホーム着

☆東京から
中央線**前より**に乗車
⑪・⑫番線ホーム着
又は丸の内線利用

☆甲府、立川方面から
中央線**後ろより**に乗車
⑦・⑧番線ホーム着

☆上野から
山手線内回り**後ろより**に乗車
⑭番線ホーム着

☆羽田、品川方面から
山手線外回り**前より**に乗車
⑮番線ホーム着

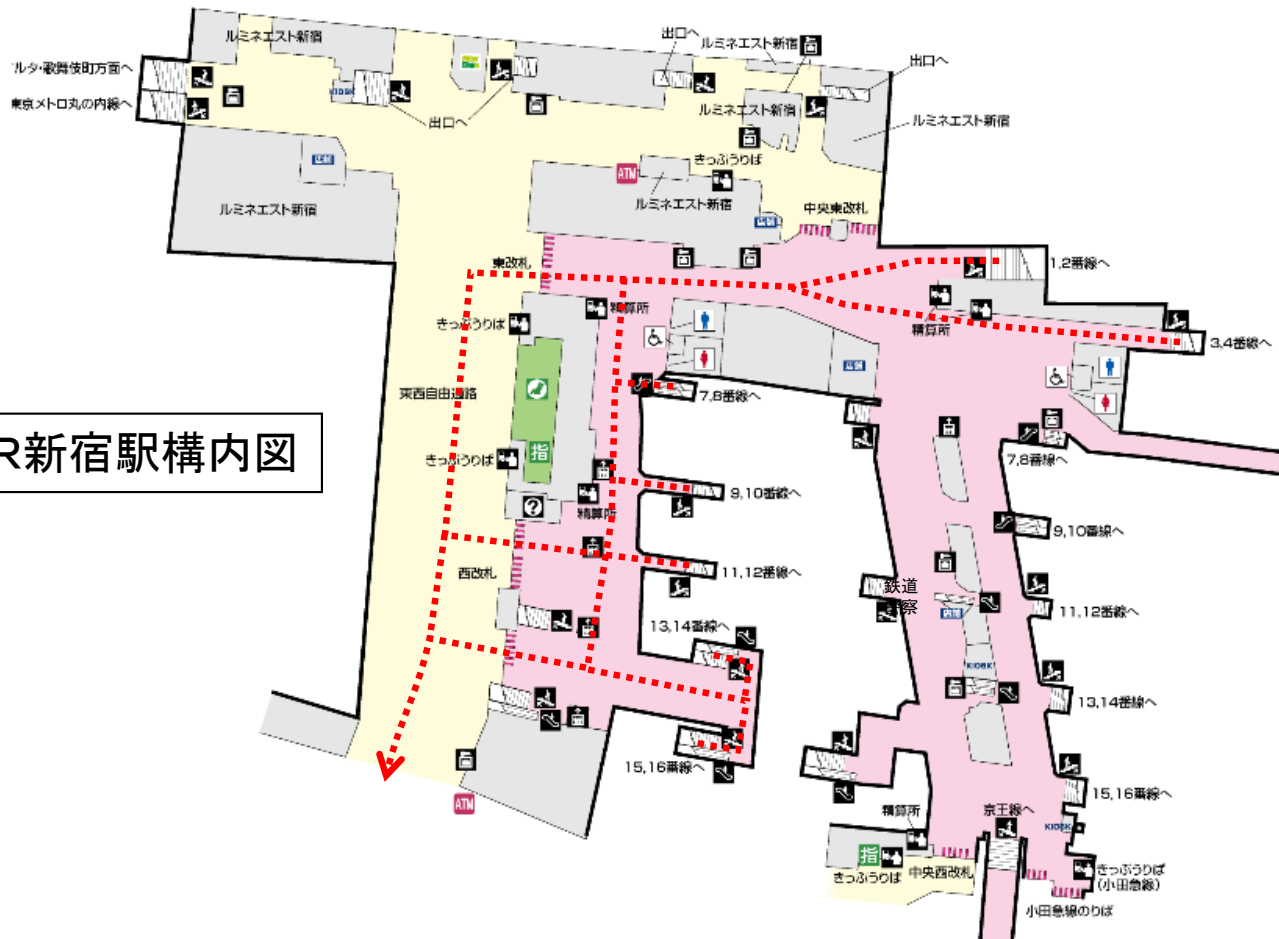
JRの西改札は地下1階にあります。

西改札へはホーム前よりの下り階段を下りて下さい。

(中央西改札に出てしまったら、改札を出て建物沿いに右に歩くと西口に出ます。)

2023.11月現在

JR新宿駅構内図



「東京研修所」案内図

新宿区西新宿7-20-1
住友不動産西新宿ビル26F
TEL : 03-5332-5200

- ① JR西改札を出て、左に進みます。
- ② 西口地下広場を通り、突き当りで右に曲がります。
- ③ 新宿エルタワー前のエレベーターAで1階に上がります。



- ④ エレベーターを出たら歩行者デッキへ進みます。



⑤ 歩行者デッキ～歩道橋

青い歩道橋に繋がっています。



⑧ 入り口

お寺(常円寺)を過ぎるとほどなくビルの案内板が見えてきます。案内板のところで右に曲がります。



⑥ 歩道橋

右に進みます。



⑨ 住友不動産西新宿ビル



⑦ 歩道橋

大きな道路(青梅街道)を渡り、左側の階段を下ります。
大きな道路沿いに130メートル程真っ直ぐ進んで下さい。



⑩ エレベーターホール

26Fですので、左側のエレベーターに乗って下さい。

