



IMPULSE

FOOTBALL CAMP 2015

2015.8.1 SAT 11:30 - 18:15

Panasonic IMPULSE Football Camp 2015

『ファンダメンタルとトレーニングの融合』

【内容】

フットボールの中で、重要視されているファンダメンタル。ファンダメンタルを実行する為には強いフィジカルと良い身体の使い方（ムーブメント）が重要である。本キャンプでは、トレーニングの為のトレーニングではなく、ファンダメンタルを身に付けるために有効なムーブメントトレーニングを実施・体感し、それを活かしてフットボールファンダメンタルの習得を目指します。

※各ポジションのクリニックテーマおよび内容は次頁をご参照ください。

タイムテーブル

第1部：ミーティング @教養会館

11:30 ~13:30

ムーブメント講習・サプリメント講習・各ポジションMT

—Lunch— 昼食をご用意しております。（無料）※第1部参加者のみ

★サプリメント・トレーニング機材等販売ブースもあります。

第2部：プラクティス @グラウンド

15:00 ~16:10

共通ウォームアップ・ムーブメントトレーニング
COMBINE 40yd/プロアジリティ/3コーン

16:15 ~18:15

パート強化トレーニング・パートファンダメンタル
対決 (1on1 / Man to Man)

募集定員

[練習参加] 150名 ※ポジション別内訳は下記の通りです。

[QB]10名 [WR]20名 [RB]15名 [OL]25名 [DL]20名 [LB]20名 [DB]20名 [K]10名

[見学A] 第一部ミーティングからの見学参加 80名

[見学B] 第二部プラクティスからの見学参加 定員はございません。

応募要領

日時：2015年8月1日（土）11:30~18:15

場所：パナソニック株式会社エコソリューションズ社 門真本社

※アクセスMAPは次頁掲載

※車での来場可。お車でのお越しの際は申込フォームにご記載ください。

対象：大学生選手（見学も可。見学Bに定員はございません。）

※Xリーグ関係者の入場はお断りします。

※コーチ、スタッフの方も見学可能です。（ビデオ撮影はご遠慮ください）

料金：無料（傷害保険・昼食・練習参加選手用記念Tシャツはこちらでご用意致します。）

主催：パナソニック インパルス

申込方法

専用申し込みフォームに必要事項をご記入のうえ送信してください。（6月30日締切）
団体での参加の場合は、取りまとめの上ご記入ください。

<http://panasonic.co.jp/es/go-go-impulse/news/news/2015/11/>

参加決定連絡：7月上旬予定

※定員を超えた場合は、お断りさせていただく場合がございます。（見学での参加）

※持ち物・スケジュールなどの詳細は、その後にお知らせします。

※電話でのお申し込み・問い合わせはお受けできませんのでご了承ください。

Panasonic

Panasonic IMPULSE Football Camp 2015

ポジション別テーマ・内容

QB	【テーマ】	『クイックスロー』
	【内容】	パスプレイを成功させるために、クォーターバックに必要な能力の一つがクイックスローである。 本クリニックでは、正確なクイックスローの習得を目的に、基本スローイング技術向上に向けたファンダメンタル練習に加えて、クイックスローを可能にするためのステップ練習を実施する。
WR・TE	【テーマ】	『加速からのブレイク』
	【内容】	レシーバーにおいて、爆発的なスタートと急激なブレイクを身に付ける事が相手に対し脅威を与え、Big Playを生み出すことができる重要な要素である。 今回のクリニックではスタートの練習とブレイクに大事なファンダメンタルのトレーニングを実施。
RB	【テーマ】	『Don't Loss. Go Forward ～たて上がりと初速～』
	【内容】	ランニングバックにおいて、全てのランプレーでロスをすることなくあらゆる角度からのタックルに対しても、前に倒れゲインをし続けることが一番重要な要素である。 本クリニックでは、それを可能にさせる強化トレーニングとフットボールファンダメンタルを実施。
OL・TE	【テーマ】	『ステップ、パンチ』
	【内容】	オフェンスラインにおいて、Run/Pass Blockにおいて重要な事は正確なステップと力強いパンチである。 本クリニックでは、これらを実行する為に、ベース（姿勢）キープを意識しながら強化トレーニングとフットボールファンダメンタルを実施。
DL	【テーマ】	『リーニング』
	【内容】	ディフェンスラインにおいて、スタート・ヒット・パスラッシュ・パシュートすべての局面で、身体に角度をつくり、強いパワーで動きつづけることが一番重要な要素である。 本クリニックでは、それを可能にさせるリーニングトレーニングとフットボールファンダメンタルを実施。
LB	【テーマ】	『オンバランス』
	【内容】	ラインバッカーは全てのプレーに絡むことが要求されるポジションである。 正確なプレーリード、ブロッカーをはねのけ、キャリアをタックルで仕留めるなど、全てのプレーシーンにおいて、自らの身体を自由自在にコントロールし、オンバランスを保ち続ける必要がある。 本クリニックでは、それを可能にさせるオンバランスドリルとフットボールファンダメンタルを実施。
DB	【テーマ】	『ステップワーク』
	【内容】	ディフェンスバックは広い守備範囲を要求される。 特に相手に反応し様々な方向へ素早く移動することがまずは大前提として要求される。 本クリニックでは素早い移動を可能にするためのブレイクトレーニングとステップワークを中心としたファンダメンタルを実施。
K	【テーマ】	『【実戦で使える】キックフォームの構築』
	【内容】	スペシャリストにとって一貫性のあるフォーム構築は必須である。 本場アメリカではユース世代から徹底指導されているキッキングフォームがあり、その基礎の上で個人のアレンジを加えていくのが一般である。 ここではまずその基礎の部分の習得を目指し、普段の練習/試合でも一定のフォームでキックを行える技術の習得を目指す。

パナソニック株式会社 エコソリューションズ社

パナソニック インパルス

〒571-8686

大阪府門真市大字門真1048

<http://www.panasonic.co.jp/es/go-go-impulse/>



アクセスMAP

